

## AUSBLICK -TERMINE JANUAR/FEBRUAR 2025

- 26.01. Landesmeisterschaft Halle Masters (Sen. ab 30 Jahre), Hamburg
- 01.02. Kreismeisterschaft Halle U14 – Sen., Flensburg | Meldeschluss am 29.01.
- 02.02. 3. Lauf Dreisdorf, 5 / 15 / 21,1 km | Meldeschluss am 29.01.

**Mo., 10.02., 17:30 Uhr: Elterninfo-Abend inkl. Spartenversammlung – Schulsporthalle Fahrdorf**

- 19.02., 18:15 Uhr Jugendversammlung des TSV Fahrdorf
- 22.02. Mini-Hallensportfest, vormittags U8/U10, nachmittags ab U14 – Senioren, Bredstedt | Meldeschluss am 19.02

*Weiterführende Informationen, sowie die Ausschreibungen für die Wettkämpfe findet ihr auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de).*

## RÜCKBLICK - BERICHTE VON WETTKÄMPFEN/VERANSTALTUNGEN JANUAR 2025

### 04.01. Wintersportfest in Bredstedt und 05.01. offene KM in Bad Segeberg

Hallenveranstaltungen am ersten Wochenende des Jahres 2025:

**Draußen fiel Schnee – drinnen hagelte es persönliche Bestleistungen**



Dichtes Schneetreiben machte die Anfahrt zum Wintersportfest in Bredstedt zur Rutschpartie. Aber auf dem Hallenboden und der Tartanbahn bewiesen alle Fahrdorfer Athleten Stehvermögen.

Den Auftakt machten am frühen Morgen die M12er Albert Nickel und Lukas Brumm.

Albert erreichte mit der noch ungewohnten 3-kg-Kugel mit 4,83 m eine neue persönliche Bestleistung. Im Weitsprung, wo er an selbiger Stelle Ende November mit 3,89 m seine Bestleistung aufgestellt hatte, blieb er diesmal mit 3,80 m knapp darunter. Auch über 50 m, 50 m Hürden und im Hochsprung konnte er mit soliden

Leistungen überzeugen.

Lukas holte sich gleich dreimal Rang 2: über 50 m, im Hochsprung und im Weitsprung, wo er mit 4,10 m ebenso einen neuen persönlichen Rekord aufstellte, wie mit 7,70 s auf der Sprintstrecke.

Birthe ist wieder da! Nach ihrem Fahrradunfall im Sommer konnte Birthe Muhl bei ihrem ersten Wettkampf gleich wieder groß auftrumpfen. Mit 9,67 s über 50 m (persönliche Bestleistung) wurde sie Achte im Gesamtfeld bei den Frauen. Und im Kugelstoßen schaffte sie 6,93 m.

Christian Emmerich verpasste über 50 m mit 7,42 s den Endlauf nur knapp. Er „revanchierte“ sich dafür mit einer neuen persönlichen Bestleistung im Kugelstoßen. Nach 9,78 m und 9,71 m landete die Kugel im letzten Versuch bei genau 10,00 m. Vor lauter Freude darüber vergaß er in Bredstedt seine Spikes und musste am nächsten Tag in Bad Segeberg in normalen Turnschuhen antreten. Das kostete ihn 3 Zehntelsekunden und die Erkenntnis, dass der alte Spruch „Was man nicht im Kopf hat, sollte man in den Beinen haben“ immer noch seine Berechtigung hat. Im Kugelstoßen, wo man bekannterweise keine Spikes braucht, kam er auf 9,86 m und bestätigte damit das Ergebnis vom Vortag.

Unser Vorzeigethlet Andreas Groneberg war ebenfalls in Bad Segeberg am Start. Mit blitzsauberen Ergebnissen (50 m: 7,16 s; knapp den Endlauf verpasst – Weitsprung 4,93 m; Platz 2 – Kugelstoßen: 10,17 m) bewies er, dass er für die Landesmeisterschaften Ende des Monats in Hamburg bestens gerüstet ist.

D. U.

## 05./19.01. Winterlaufserie in Dreisdorf

### Melderekord beim 1. Lauf der Winterserie in Dreisdorf

Und auch wir trugen mit unseren 7 Läufern zu der herausragenden Läuferanzahl von knapp 500 bei. Es war der Beginn der 45. Laufserie, die nicht nur in NF Kultstatus genießt. Das Wetter spielte mit und so konnte nach einer 15-minütigen Startverschiebung der Lauf für die Schüler und Jugend über 5 km gestartet werden.

Jakob Windmann hat mit 22:27 Min. eine tolle Leistung gezeigt und wurde Gesamt-Dritter und 2. in seiner neuen AK U18.

Bei den Erwachsenen führte über 10 km kein Weg an Miguel Molero-Eichwein vorbei. (Er hatte mich auf der Hinfahrt trotz glatter Straßen schon mit dem Auto überholt.). Schnellster TSV-Fahrdorf-Läufer war Sönke Westphal in 40:49 Min. Damit kam er auf den 5. Platz der M40. Jetzt muss aber bald die 4 vorne fallen. In 41:42 Min. finishte Sven Windmann, auch auf einem 5. Platz aber in der AK M45. Und richtig freuen konnte Hinnerk Timme sich, jetzt in der M70 und auf Pl. 1 dieser AK, über eine Superzeit mit 45:39 Min.

Bei den Frauen wurde Maren Windmann 4. in der AK W40 in 47:31 Min. Sie war sehr zufrieden. Maja Koberg hat naturgemäß in der F-AK eine große Konkurrenz. Aber auch ihre 57:22 Min. ließen ihr Gesicht mehr als freudig aussehen. Erika schrammte in der W60 mit 1:04,52 Std. auf den 4. Platz nur um 2 Min. am Podest vorbei.

Die Mannschaftswertung zeigt, wie stark wir als Team sind. Dadurch, dass je 3 Läufer bzw. -innen antraten, kamen wir in die Mannschaftswertungen. Die Männer belegten einen 8. Platz (von 17). Es sind aktuell noch Fehler in der Ergebnisliste mit den „Vereinslosen“. Die Frauen platzierten sich nach Addition auf Platz 10.

Beim **2. Lauf** am 19.01. war leider nur die Familie Windmann am Start. Ganz herausragend Jakob mit seinem ersten 10er in der Jugendklasse. Jakob benötigte 49:12 Min. Sven und Maren liefen 15 km.

A. T.



### 11.01. Landesmeisterschaften Halle M/F in Hamburg

Hier starteten Christian E. (mit neuen Spikes, da die „Alten“ wohl noch in Bredstedt stehen) und Andreas G. in der Männerklasse und schlugen sich wacker gegen die junge Konkurrenz

### 19.01. Wintersportfest in Silberstedt



Einen tollen Vormittag erlebten 9 unserer Kids mit Medizinballwurf, Sprint, Froschsprung/Sprunglauf, Watussi-Hochsprung und Hindernislauf in der Silberstedter Sporthalle beim Wintersportfest. Auf dem Foto freuen sich Rike (3. Platz), Julie (1. Platz), Leni (2. Platz), Johan (1. Platz), Jacob B. (4. Platz), Jakob Br. (3. Platz), Hannes (3. Platz) und Peer (3. Platz) (Marlon (5. Platz) fehlt auf dem Foto) über Medaillen, T-Shirts, Mini-Handbälle und Naschis.

### EHRUNG ZIPPEL'S NORD.CUP

Am 11. Januar fand für Sönke Westphal und Hinnerk Timme diese Ehrung statt. Sönke hat erfolgreich an 5 Läufen im Jahr 2024 teilgenommen (7. Platz der M40), Hinnerk ebenfalls 5 Läufe und so kam er mit Bonus an die Spitze der M60-Liste. Es gab einen großzügigen Einkaufsgutschein für Hinnerk.

### SPORTABZEICHENABNEHMER

Auf [KSV SL-FL e.V.: News](#) findet ihr Lehrgänge für eine Fortbildung für Leichtathletik am 15.02. (der TSV übernimmt die Lehrgangsgebühren), Sportabzeichenprüfer-Fortbildung am 27.02. und 06.03. und Sportabzeichenabnehmer am 12.04., (bitte über den SAMS-Server anmelden).