



AUSBLICK - TERMINE FEBRUAR/MÄRZ 2025

28.02./01.03. DM Winterwurf und Halle Masters, Frankfurt/M.

01.03. offene KM Halle NF/KI U14, U16, U18, U20 und Erwachsene | Meldeschluss 25.02.25

15.03.2025 KM Halle U12 und jünger, Sörup | Meldeschluss 10.03.25

16.03.2025 KM Sprung, Flensburg | Meldeschluss am 12.03.25

21.03.2025, 19:00 Uhr Jahreshauptversammlung des TSV

23.03.2024 Loop över die Kammbarg, Joldelund

oder Stadtwerkelauf Flensburg (auch Zippel's Nordcup)

Nach Gainesville in die USA reist unser Andreas Groneberg um dort an der Hallen-WM Masters teilzunehmen. Wir werden ihn per Status verfolgen.

14., 15., 16.04.2024:

3-Tage-Osterferien-Trainingsfreizeit

Bitte anmelden über leichtathletik@tsv-fahrdorf.de!



RÜCKBLICK - BERICHTE VON WETTKÄMPFEN/VERANSTALTUNGEN FEBRUAR 2025

Fünf Landesmeistertitel für dezimiertes Fahrdorfer Masters-Team

Keine guten Nachrichten gab es vor dem Start der Landeshallenmeisterschaften am 26. Januar 2025 in Hamburg. Mehrere Athleten mussten verletzungsbedingt absagen, so dass dann auch die hoch gehandelten Staffeln platzten.

Aber kaum waren die ersten Startschüsse im Hamburger „Glaspalast“ verhallt, gab es auch schon den ersten Titel zu vermelden: Andreas Groneberg (M60) holte sich Gold über 60 m in 8,29 Sek. In den übrigen drei Disziplinen, in denen er antrat, musste er sich dagegen jeweils mit Vizemeistertiteln begnügen. Besonders im Weitsprung wurmte es ihn, wo er auf 4,65 m kam und den Titel um 11 Zentimeter verpasste. Wäre er doch bloß annähernd an seine Saisonbestleistung von 4,93 m herangekommen ...

Hinter Andreas gewann Christian Emmerich im Kugelstoßen mit 10,14 m (neue persönliche Bestleistung) Bronze.

In der Altersklasse M55 gab es dagegen gleich zweimal Gold durch Sebastian Heidbrink. Den Hochsprung gewann er mit 1,57 m und den Weitsprung mit 5,06 m. Jörg Köpke sicherte sich hier den Vizemeistertitel.

Ein weiteres Mal Silber für das Fahrdorfer Team gab es durch Michael Bott (M55) im Kugelstoßen. Im vorletzten Versuch wuchtete er die 6-kg-Kugel auf 12,46 m. Auch hier fehlten nur 10 Zentimeter zum Sieg.



Hinnerk in Aktion

Siegerehrung Weitsprung
1. Sebastian, 2. Jörg

Auf der Rundbahn gab es dann in der M70 noch zwei Landesmeistertitel zu feiern. Fahrdorfs Dauerläufer und Triathlet Hinnerk Timme gewann auf der „Kurzstanz“ 800 m in 2:55,26 Min. und auf der „Langstanz“ 1.500 Meter in 5:55,66 Min.

Detlev stand den ganzen Tag als Kampfrichter beim Weitsprung zur Verfügung. Das war wieder mal ganz toll von ihm.

Detlev Uhlenbrock

10.02.2025 Spartenversammlung

Am 10.02.25 durften wir 37(!) Teilnehmer zum Elterninformationsabend mit gleichzeitiger Spartenversammlung der Leichtathletik begrüßen.

Es wurde über Themen wie Trainingsgruppen, -zeiten, Wettkämpfe und Termine 2025 informiert. Zudem gibt es einen

Wechsel in der Spartenleitung Leichtathletik

Nach über 15 Jahren als Spartenleiterin der Leichtathletik beim TSV Fahrdorf gibt Anke Timme ihr Amt in neue Hände. Mit unermüdlichem Einsatz, Leidenschaft und Herzblut hat sie die Sparte geprägt und viele Athletinnen und Athleten auf ihrem sportlichen Weg begleitet. Dafür sagen wir **Danke, Anke!**

Gleichzeitig freuen wir uns, Christian Nickel als neuen Spartenleiter begrüßen zu dürfen! Wir wünschen ihm viel Erfolg und freuen uns auf die kommende Zeit.



02.02.2025 Winterlaufserie Drelsdorf, 3. Lauf

Leider hatten wir nur 2 Finisher beim Halbmarathon in Drelsdorf. Aber – ganz hervorragend – kamen Maren und Sven damit in die Gesamtwertung. Maren auf dem 3. Platz in der AK W40 und Sven verpasste knapp das Podium als 4. in der M45. Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Platz	SNr	Name	Gesch	AK	Verein	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Serie
Männlich									
32.	407	Sven Windmann	M (32.)	M45 (4.)	TSV Fahrdorf	41:47	1:05:09	1:33:56	3:20:54
Weiblich									
14.	408	Maren Windmann	W (14.)	W40 (3.)	TSV Fahrdorf	47:31	1:14:01	1:43:03	3:44:36

(Auszug aus der Ergebnisliste „Serie“)

Anke Timme

12.01., 26.01., 09.02.2025, 2. Winterlaufserie in Eckernförde

Winterlaufserie in Eckernförde erfolgreich am 09.02.2025 beendet

Zu den drei Läufen der Serie konnten unterschiedliche Distanzen absolviert werden. Neben je drei Läufen mit 5 km und 10 km wurde alternativ die Serie mit 10 km, 15 km, und HM angeboten.

Sven Windmann hat sich der Herausforderung gestellt und die 5-km-Serie zu allen drei Läufen im sprinthaften Tempo absolviert. Belohnt wurde diese gute Leistung mit der Auszeichnung als erster in seiner Altersklasse und in der Gesamtwertung auf dem 4. Platz. GLÜCKWUNSCH!

Maren Windmann und **Birthe Muhl** haben sich der Herausforderung am dritten Lauftag bei kühlen Temperaturen und eisigem Ostwind über 5 km gestellt.

Die Strecke führte beginnend durch das Gewerbegebiet, einem Wald- und Wiesenwanderweg und dann einem Wohngebiet mit dem Ziel zurück ins Gewerbegebiet. Birthe konnte sich in ihrer Altersklasse den 2. Platz sichern. Maren's gute Leistungen wurden aufgrund der spontanen Änderung der Distanz nicht in der Liste aufgenommen.

Maren Windmann hatte sich am 12.01.2025 beim 1. Lauf der Eckernförder Laufserie für die 10 km entschieden. 47:32 Min. entsprechen bis auf 1 Minute ihrer Zeit von Drelsdorf.

Birthe Muhl

02.02.2025 Norddeutsche Meisterschaften Winterwurf, Berlin

Aus der Wurfhalle auf die Rasenfläche flog der Diskus von Michael Bott auf 34,10 m (4. Platz), der Hammer schlug nach 31,73 m in den Rasen und mit dem Speer kam Botti auf 28,63 m (eigentlich eine indiskutable Weite, aber er war – wie er es selbst sagte „Der Einäugige unter den Blinden“ und wurde Norddeutscher Meister).

02.02.2025 KM Halle Schleswig-Flensburg und Flensburg

TSV Fehrdorf glänzt bei den Kreismeisterschaften in Flensburg

Am 2. Februar 2025 fanden in Flensburg die gemeinsamen Kreismeisterschaften der Kreise Schleswig-Flensburg und der Stadt Flensburg statt – und der TSV Fehrdorf konnte mit starken Leistungen auftrumpfen!

Sprintstärke auf der Kurzstrecke

Besonders hervorzuheben ist **Vincent Abild** (Jg. 2001), der über die 60 m der Männer mit einer Zeit von 7,65 Sek, den ersten Platz belegte und sich damit souverän den Titel sicherte. **Birthe Muhl** holte sich ebenfalls den Titel der Kreismeisterin über 60 m in ihrer Altersklasse. Auch die Jugend zeigte ihr Sprinttalent: Lukas Brumm (Jg. 2013) gewann die 60 m der M12 in starken 8,96 Sek. während Albert Nickel (Jg. 2013) in derselben Altersklasse mit 9,45 Sek. den dritten Platz erreichte.

Erfolgreiche Kugelstoßer

Im Kugelstoßen überzeugte Jörg Köpke (Jg. 1966) in der Altersklasse M55 mit einer herausragenden Weite von 9,94 m und holte sich verdient den Sieg. Auch Birthe Muhl (Jg. 1970) sicherte sich mit 7,00 m den ersten Platz in der W55-Kategorie.

Hürden-Power

Maxemilian Heimann (Jg. 2010) kämpfte sich über die 60 m Hürden der M15 in 13,22 Sek. auf Platz zwei, während Lukas Brumm (Jg. 2013) in der M12 mit 11,93 Sek. und Albert Nickel (Jg. 2013) mit 13,50 Sek. ebenfalls eine starke Leistung zeigten und damit die Plätze zwei und drei in ihrer Altersklasse belegten.



Junge Talente auf dem Vormarsch

In der weiblichen Jugend konnte Pauline Clemens (Jg. 2012) mit einem starken vierten Platz über 60 m der W13 (10,33 Sek.) und einem zweiten Platz im Kugelstoßen (6,02 m) überzeugen.

Fazit: Eine starke Teamleistung!

Der TSV Fehrdorf hat bei den Kreismeisterschaften bewiesen, dass er sowohl in der Jugend als auch bei den Senioren stark vertreten ist. Mit mehreren Titeln, Podestplätzen und Bestleistungen kann der Verein stolz auf seine Athletinnen und Athleten sein.

Christian Nickel

Offene KM in Bad Malente

Am 16.02.2025 trafen sich unsere Seniorensportler M55 **Sebastian Heidbrink** und **Michael Bott** nicht zu einem Kaffeekränzchen, sondern zu den offenen KM in Bad Malente. Sebastian trat im Hochsprung an und erreichte mit 1,61 m = Saisonbestleistung, „Botti“ stieß die Kugel auf 12,16 m. Dann gab's vielleicht doch noch einen Kaffee?!

22.02.2025 Mini-Sportfest in Bredstedt

„**Wow**“, war der Ausdruck unserer Athleten, die das erste Mal die Super-Sporthalle in Bredstedt betraten. Es gab Platz für 230 junge Wettkämpfer/-innen in den Disziplinen 50 m, 50 m Hürden, Weitsprung und Ballwurf (ja sogar der war in der Halle möglich). Die Vierfachsporthalle ist geschätzte 50 m lang. Tribüne, 50-m-Tartanbahn und Weitsprunggrube ermöglichten unseren 14 einen erfolgreichen Wettkampftag. Teilweise war es der erste überhaupt, andererseits wurden viele neue Bestleistungen erzielt.

Unsere Jüngsten Lia und Julie dominierten die W7 und erzielten einen Doppelsieg für Fahrdorf. Jesse und Hannes zeigten sich stark verbessert gegenüber den Leistungen 2024. Rike flitzte über die Hürden als wenn diese gar nicht da ständen und freute sich sehr über die Kleinigkeit, die es als Gewinn für jeden Aktiven gab. Bei den 9-Jährigen zeigten sich schon die Spezialisten. Frederik im Sprint mit herausragenden 8,72 Sek. Michel im Ballwurf mit 26,00 m und Jakob im Weitsprung mit 2,72 m.

Der Nachmittag verlief für unsere drei M10er Peer, Jacob, Johan sehr erfolgreich. Fast alle gesetzten Ziele wurden erreicht, sei es der Weitsprung über 3,00 m, Sprint unter 9 Sek. Hürde unter 11 Sek. und Ballwurf über 30 m – fast alles klappte. Bei W10 hieß es für Marie nach wenigen Wochen Leichtathletiktraining in einem großen Teilnehmerfeld von 20 Athletinnen mitzuhalten und es gelang ihr sehr gut, denn sie hatte einen fantastischen Ballwurf mit der drittbesten Weite.

Ian M11 und Albert M12 kamen mit sehr guten Leistungen in allen 4 Disziplinen auf den jeweils 3. Platz ihrer AK. Alle Einzelergebnisse findet ihr auf www.ladv.de.

Macht weiter so!

Die Kreismeisterschaften Halle am 15.03.2025 in Sörup stehen vor der Tür.

Arne, Imke, Kerstin und Christian haben ihre Sportler erfolgreich vor Ort betreut. Ein großer Dank auch an Detlev, Menja und Johanna für ihre tatkräftige Unterstützung beim Kampfrichtern und Helfen!

Anke Timme



Harald-Nommensen-Sporthalle in Bredstedt – unser „Traum“ – ein bisschen kleiner täte es aber auch.

ALLGEMEINES

Nachtrag

Beim **37. Senioren-Mehrkampfwettbewerb 2024** belegte **Jörg Köpke** den 1. Platz der M55 mit 2.960 Punkten – endlich! Denn – **Andreas Groneberg** steht jetzt auf dem 1. Platz der M60, mit der herausragenden Punktzahl von 3.750 ebenfalls auf Platz 1 (s. www.shlv.de).
Link: [Microsoft Word - 37. Senioren Mehrkampf 2024](#)

Am 12.04.2025 findet ein **KSV-Lehrgang** zum Erwerb des **Prüfabzeichens** für das Deutsche Sportabzeichen statt. Bei Interesse direkt anmelden.

Folgt uns bei Instagram!

Bleibt immer auf dem neusten Stand zu unseren Leichtathletik-Aktivitäten, Wettkämpfen und Events!



@TSV.FAHRDORF_LEICHTATHLETIK

Scannt einfach den QR-Code und folgt uns auf Instagram:
@TSV.FAHRDORF_LEICHTATHLETIK

Unterstützt unser Team und verpasst keine Neuigkeiten mehr!
#TSVFahrdorf #Leichtathletik #FolgtUns #GemeinsamStark

Reicht gern „Erlebnisberichte“ von leichtathletischen Veranstaltungen ein. Wir berücksichtigen diese gerne.