



## Newsletter 2025- Juni/Juli

### AUSBLICK - TERMINE AUGUST/SEPTEMBER/OKTOBER 2025

|               |                                                |                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.08.        | 3. Markttagelauf                               | Bredstedt                                                                                           |
| 03.08.        | Ostseeman                                      | Glücksburg                                                                                          |
| 09.08.        | 37. Hafentagelauf (10 km)                      | Husum                                                                                               |
| 09.08.        | NDM + LM 10.000 m                              | Hamburg                                                                                             |
| 22.-24.08.    | DM Masters                                     | Gotha                                                                                               |
| 27.-31.08.    | WMMRC WM Berglauf Masters                      | Meduna/ITA       |
| 28.08.        | Wahlmehrkampf inkl. Diskus, Dreisprung, 3000 m | Hadersleben/DK   |
| 30.08.        | 25. Birklauf                                   | Gelting                                                                                             |
| NN            | DM MK U16                                      | NN                                                                                                  |
| NN            | DM MK U20/U16                                  | Frankfurt                                                                                           |
| *) 05.-07.09. | EMAMRC EM Marathon Masters                     | Jyväskylä/FIN    |
| 07.09.        | LM Marathon, 7. Flensburg liebt dich Marathon  | Flensburg                                                                                           |
| 07.09.        | DM 10 km                                       | Siegburg                                                                                            |
| 08.09.        | Wahlmehrkampf                                  | Sonderburg/DK  |
| 13.09.        | Team DM Jugend                                 | Leverkusen                                                                                          |
| 14.09.        | Team DM Masters                                | Leverkusen                                                                                          |
| 17.09.        | Läuferabend                                    | Bredstedt                                                                                           |
| 20.09.        | NDV Schülervergleichskampf U16                 | Flensburg                                                                                           |
| 21.09.        | LM 5 / 10 km                                   | Elmshorn                                                                                            |
| 21.09.        | LM Mannschaftscup                              | Büdelsdorf                                                                                          |
| 21.09.        | Sonderjütländische Meisterschaft               | Apenrade/DK    |
| NN            | LM Wurf-MK Masters                             |                                                                                                     |
| 08.-19.10.    | EM Masters                                     | Madeira/POR    |
| <b>11.10.</b> | <b>KLV Vergleichskampf</b>                     | <b>Flensburg</b>                                                                                    |
| 19.10.        | 35. Büdelsdorfer Eiderlauf                     | Büdelsdorf                                                                                          |

## RÜCKBLICK - BERICHTE VON WETTKÄMPFEN/VERANSTALTUNGEN JUNI/JULI 2025

### 25. Angeliter Laufserie – nicht Quantität, dafür viel läuferische Qualität

#### **14. Mai 2025 Gelting**

800 m für alle Altersklassen versprachen ein abwechslungsreiches Läuferfeld. Von M8 bis M80 sowie W10 bis Frauen wurden Zeiten von 2:31,99 Min. bis 3:23,01 Min. erzielt. Das Ziehen durch schnellere Läufer in den gemischten Feldern brachte sicher für den einen und die andere eine neue persönliche Bestzeit hervor. So zum Beispiel konnte Albert Nickel hinter Sönke Westphal (2:31,99 Min) herjagen und seine 800 m als schnellster Läufer des Kinderfeldes mit 2:42,85 Min absolvieren. Trotz des windigen Wetters betätigten auch die übrigen Starter des TSV Fehrdorf ihre sehr guten Laufqualitäten: Fabian Westphal (M8): 3:17,61 Min.; Michel Clemens (M9): 3:00,87 Min. siegte im Zielsprint knapp gegen Jakob Brumm: 3:01,76 Min.; Johan Nickel (M10): 3:05,52 Min.; Ian Hoheisel (M11): 3:23,01 Min.; Pauline Clemens (W13): 3:15,09 Min.

Im anschließenden 1500-m-Lauf waren vom TSV Fehrdorf nochmals Sönke Westphal (5:15,25 Min.) sowie Sven Windmann (5:25,32 Min.) und Birthe Muhl (7:19,70 Min.) am Start.

#### **21. Mai 2025 Schleswig**

Wiederum wurden 800 m angeboten – für die AK U10 – U14. Der TSV Fehrdorf war mit 18 Sportlern dabei, wobei allein beim 800m-Lauf nur 5 Läufer anderer Vereine teilnahmen. Eine wirklich starke Beteiligung des TSV Fehrdorf, die mit tollen Ergebnissen belohnt wurde: Hannes Clemens (M7): 4:06,52 Min., Fabian Westphal (M8): 3:22,23 Min. vor Jonne Windmann: 3:29,47 Min.; den Zielsprint der M9 entschied dieses Mal Jakob Brumm für sich mit starken 2:55,54 Min. und einem Wimpernschlag vor Michel Clemens: 2:55,74 Min.; Carla Behmer (W9): 3:28,97 Min.; Johan Nickel (M10): 2:56,48 Min. vor Peer Unmack: 3:08,10 Min.; Elise Golec (W10): 3:53,28 Min.; Johannes Wendt (M11): 2:54,50 Min.; Albert Nickel (M12): 2:42,56 Min., Lukas Brumm (M12): 2:57,66 Min.; Frida Golec (W12): 3:14,17 Min.; Pauline Clemens (W13): 3:08,77 Min.;

Die „Älteren“ durften 1000 m laufen. Vom TSV Fehrdorf startete Maxemilian Heinemann (M15): 4:01,89 Min.; anschließend ging es auf 7,5 Runden für die 3000 m. Zwei gut besetzte Läufe mit 26 Läuferinnen und Läufern gaben alles. Von uns dabei: Birthe Muhl (15:28,30 Min.), Sven Windmann (11:39,59 Min.) und Elena Golec (15:26,15 Min.)

#### **4. Juni 2025 Fehrdorf**

Die Langstaffeln in Fehrdorf sind immer ein wahres Lauffest für unsere Jüngsten. Ist es doch für einige der erste Wettkampf und ein Teamgefühl entsteht. Von 7 bis 13 Jahre konnten wir 5 Jungen-, 2 Mädchen- und 1 Mixed-Staffel stellen. Dazu leider nur 2 Gast-Teams.

Bei den 5000 m ging es dann hauptsächlich ums Durchkommen. Dies absolvierten mit Bravour Birthe (27:01,74 Min.), Sven (19:42,31 Min.) und Elena (25:12,64 Min.). Sven und Birthe haben damit die 3 Läufe „geschafft“ und wurden in der Gesamtwertung der Angeliter Laufserie 2. Mann bzw. 3. Frau. Glückwunsch! Bei den Schülern kommen zwei Läufe in die Wertung. Die Pokale erhielten Albert Nickel und Pauline Clemens. Gratulation an alle Teilnehmenden zu dieser tollen Serie!

| Statistik     | Teilnehmer | davon Fahrdorfer       |
|---------------|------------|------------------------|
| <b>Lauf 1</b> |            |                        |
| 800 m         | 16         | 11 (3 Erw., 8 Jug/Sch) |
| 1500 m        | 21         | 3                      |
| <b>Lauf 2</b> |            |                        |
| 800 m         | 19         | 14                     |
| 1000 m        | 6          | 1                      |
| 3000 m        | 26         | 3                      |
| <b>Lauf 3</b> |            |                        |
| 3x800 m       | 10         | 8                      |
| 5000 m        | 24         | 3                      |



## 24. Mai 2025 Fahrdorf, Lauf zwischen den Meeren von Husum nach Damp

Am 24. Mai fand der inzwischen schon 18. Lauf zwischen den Meeren statt – und Fahrdorf war mal wieder mittendrin. Denn der Sportplatz am Lundborg war wie in den Vorjahren einer der Wechsellpunkte auf der 92 Kilometer langen Strecke zwischen Husum und Damp. Viele Helfer aus dem Verein waren deshalb erneut im Einsatz, egal ob als Streckenposten, Parkplatzanweiser, Kuchenverkäufer, Medaillen-Übergeber oder als Moderatoren und Zeiterfasser. Drumherum gab es zudem ein buntes Programm mit Hüpfburg und Co. Wie gewohnt klappte alles wie am Schnürchen. Großen Dank an alle Helfer!

Und nicht zuletzt hat der TSV Fährdorf natürlich auch wieder zwei Staffeln auf die Strecke geschickt (bei fast etwas zu warmem Wetter), eine Frauen- und eine Mixed-Staffel. Beide Ergebnisse konnten sich dabei mehr als sehen lassen: Die Frauen kamen als starke Fünfte nach 8:26:17 Stunden ins Ziel am Damper Ostseestrand. Die Mixed-Staffel landete nach 7:04:55 auf einem ebenfalls sehr guten 28. Platz in der Offenen Klasse.

Immer wieder toll und stimmungsvoll –

### ***Wechselpunkt Sportplatz Fährdorf***

beim Lauf zwischen den Meeren.

Wenn 5 Etappen gelaufen sind, kommen die Läufer/-innen zum Wechselpunkt Fährdorf. Das bedeutet dann sozusagen „Halbzeit“. Aufgrund einiger Streckenänderungen sind es jetzt nur 6,9 km vom Schloss Gottorf zum Sportplatz Am Lundbarg, inklusive des unangenehmen Anstiegs an der Bergstraße. Das tolle Kuchenbüfett das von vielen Spendern mit abwechslungsreichen Kuchen und Laugengebäck bereitgestellt wurde, sorgt für Freude für den Ankommenden und Läufern und Gästen auf dem Sportplatz. Frauke und Kim sind als bewährtes Team immer wieder gern dabei. Hüpfburg und Torwart machten den Jüngeren viel Spaß. Und auch Jörg als Stadionsprecher sorgte mit seinen humorvollen Sprüchen für gute Stimmung. (Zitate: „Gibst du erst noch ein Paket bei der Post ab ... Knutschst du noch zum Abschied auf dem Platz herum?“). Danke an die weiteren Helfer/-innen, Streckenposten und Unterstützer. Auch ihr sorgt mit eurem Einsatz für einen reibungslosen Ablauf dieses mit über 700 Staffeln unvergesslichen Sportevents zwischen Husum und Damp!



### **01.Juni 2025 Bad Bramstedt, Vergleichswettkampf Nord gegen Süd Schleswig-Holstein**

Am 01.06 durften Albert Nickel und Lukas Brumm beim Vergleichswettkampf Nord gegen Süd Schleswig-Holstein in Bad Bramstedt antreten. Albert war für die 800 m angemeldet. Er lief eine hervorragende Zeit von 2.39,57 min und belegte damit den 3. Platz. Lukas war für den Fünf-Sprung nachnominiert worden und belegte mit 13,60 m auch den 3. Platz. Das waren tolle Platzierungen, denn man darf nicht vergessen, dass Albert und Lukas ein Jahr jünger als die meisten anderen waren. Ein schöner Abschluss war die 10 x 100 m Staffel mit 5 Mädchen und 5 Jungen, die wir leider knapp verloren. Insgesamt war es für uns eine besondere Erfahrung.

Albert und Lukas

## 14. Juni 2025 Fahrdorf, Nachwuchs-Werfersportfest

Starke Würfe und starke Gastgeber – Werfertalent trifft auf Top-Bedingungen in Fahrdorf

Am 14. Juni wurde das Stadion am Lundborg in Fahrdorf zur Bühne für das diesjährige Nachwuchs-Werfersportfest – und der TSV Fahrdorf zeigte sich nicht nur sportlich in Bestform, sondern auch als herausragender Gastgeber. Dank der perfekten Organisation durch Detlev Uhlenbrock und seinem Team verlief die Veranstaltung reibungslos und in entspannter, wettkampfgerechter Atmosphäre.

Ob Kugel, Diskus, Speer oder Hammer – die jungen Athletinnen und Athleten lieferten beeindruckende Leistungen ab. Besonders erfreulich: Der TSV Fahrdorf war nicht nur Ausrichter, sondern auch sportlich stark vertreten. Zahlreiche Fahrdorfer Talente standen ganz oben auf dem Treppchen – unter ihnen Peter Tilly, Pauline Clemens, Albert Nickel, Karl Jenkel, Ian Hoheisel und die jüngsten Werfer Michel und Hannes Clemens.

Ein herzliches Dankeschön an Detlev Uhlenbrock für die großartige Organisation und den unermüdlichen Einsatz hinter den Kulissen. Der TSV Fahrdorf hat einmal mehr bewiesen, dass er nicht nur sportlich überzeugt, sondern auch beste Bedingungen für den Nachwuchs bietet.

Fahrdorf – ein Ort, an dem Talente wachsen!

## 15. Juni 2025 Kappeln, Unsere Läufer/-innen bei Kappeln rund



15.06.2025 | Kappeln, Deutschland

17. Stadtlaf "Kappeln Rund" 2025

Anmeldung

Teilnehmer

Live

Ergebnisse

Kontakt

Klick auf Daten für Details + Urkunden

Fahrdorf

Suchen

X

★

Liste

Wettbewerb

Geschlecht

Altersklasse

Ergebnisliste MW+AK

<Alle anzeigen>

<Alle anzeigen>

<Zusammen werten>

| Rg.                  | SNR | Name           | m/w   | AK     | Jg.  | Verein (Ort) | zurück        | Zeit                         |   |
|----------------------|-----|----------------|-------|--------|------|--------------|---------------|------------------------------|---|
| Kappeln Rund (5,9km) |     |                |       |        |      |              |               |                              |   |
| Weiblich             |     |                |       |        |      |              |               |                              |   |
| 4.                   | 254 | WINDMANN Maren | 4. w  | 2. W40 | 1982 | TSV Fahrdorf | +1:37         | 28:41                        | ☆ |
| 15.                  | 264 | GOLEC Elena    | 15. w | 3. W35 | 1986 | TSV Fahrdorf | +4:18         | 31:22                        | ☆ |
|                      |     |                |       |        |      |              | Mehr anzeigen | Alle 130 Teilnehmer anzeigen |   |
| Männlich             |     |                |       |        |      |              |               |                              |   |
| 5.                   | 255 | WINDMANN Sven  | 5. m  | 1. M45 | 1977 | TSV Fahrdorf | +3:50         | 24:10                        | ☆ |
|                      |     |                |       |        |      |              | Mehr anzeigen | Alle 139 Teilnehmer anzeigen |   |

Anzahl: 355

und Karlo Golec beim Bambini-Lauf.

## 21. Juni 2025 Neu-Isenburg, LSW Deutsche Meisterschaften

Einen Kurzurlaub in Hessen nutzte Michael Bott um an den Deutschen Meisterschaft in Neu-Isenburg des LSW-Spezialsport teilzunehmen. Der LSW ist Heimat von Disziplinen, die in der klassischen Leichtathletik nicht als Wettkampf angeboten werden. Wie z. B. Schleuderball, Standweitsprung oder Steinstoßen, die man aber vom Sportabzeichen bzw. der Bundeswehr kennt.

Botty trat in drei Einzeldisziplinen an.

- Standwurf 3-Kampf (1,5 - 2 - 2,5 kg)
- Standschocken 3-Kampf (2,5 - 3 - 4 kg)
- Standkugelstoß 5-Kampf (4 - 5 - 6 - 7,26 - 10 kg)

Mit jedem Gewicht hat man drei Versuche, wobei jeweils der Weitesten in die Wertung eingeht.

Die Gesamtweiten vom Schocken und Stoß werden dann noch gemeinsam als Athleten 2-Kampf gewertet und alle drei als Athleten 3-Kampf. Leider gab es keine direkte Konkurrenz, da Botty allein in seiner Altersklasse M55 war.

Die Gesamtweiten konnten sich aber vor allem im Stoß sehen lassen. Hier blieb er mit 59,65m nur 1,69m hinter dem Deutschen Rekord. Mit 75,48 m (DR 83,86m) im Wurf und 65,86 m im Schock warf er deutlich weiter als alle in seiner Riege. Im Kugelschocken ist aber sicher noch Luft nach oben. Hier liegt der Deutsche Rekord bei 84,18m. Also fast ein Drittel weiter. Man muss ja ein Grund zum Trainieren haben. Wie gut die Würfe wirklich waren, zeigte sich beim Athletik-3-Kampf. Mit der Gesamtweite von 200,99m verbesserte Botty den 21 Jahre alten Deutschen Rekord um 1,59m.

5 DM-Titel, ein Deutscher Rekord, viel Sonne und nette Sportfreunde - rundum ein gelungener Tag!

Da hat sich das Fremdgehen doch gelohnt. Und nächstes Jahr sind die Europameisterschaften an gleicher Stelle. Vielleicht bleibt es ja nicht bei einem One-Day-Throw.



M.B.

## 29. Juni 2025 Husum, Offene Kreismeisterschaft Mehrkampf Nordfriesland

Dreifacher Triumph für den TSV Fahrdorf in Nordfriesland!

Bei der Offenen Kreismeisterschaft Mehrkampf Nordfriesland am 29.06.2025 zeigten unsere Athletinnen und Athleten einmal mehr, was in ihnen steckt – und holten gleich drei Mal Platz 1!

Ian Hoheisel (M11) dominierte seinen Mehrkampf und sicherte sich souverän den 1. Platz. Vincent Abild triumphierte bei den Männern mit einem starken Gesamtauftritt. Und Birthe Muhl (W55) setzte in ihrer Altersklasse ein klares Zeichen mit dem 1. Platz.

Herzlichen Glückwunsch an alle Drei! Der TSV Fahrdorf ist stolz auf euch – weiter so!

## 28. Juni 2025 Schleswig, Kreismeisterschaft Mehrkampf U20 und jünger

Der TSV Fahrdorf mit starkem Teamauftritt beim Mehrkampf in Schleswig!

Die Landesoffene Kreismeisterschaft am 28. Juni 2025 im Schleswiger Alleestadion war nicht nur sportlich ein voller Erfolg – der TSV Fahrdorf war mit einer beeindruckenden Anzahl an Athletinnen und Athleten vertreten! Insgesamt 16 Sportlerinnen und Sportler gingen in verschiedenen Altersklassen für unseren Verein an den Start – von den Jüngsten der U8 bis hin zur Jugend M15.



Kreismeister in Ihren Altersklassen wurden Frederik Engebrecht (M9), Paul Kostewicz (M10) und Ian Hoheisel (M11).

Besonders erfreulich: Der TSV stellte eine komplette Mannschaft bei den Jungen mit Frederik Engebrecht, Michel Clemens, Fabian Westphal, Jesse Timm Hofmann und Hannes Clemens (M7–M9) und zeigte auch in vielen Einzelwertungen starke Leistungen. Dabei stand nicht nur das Podium im Fokus, sondern vor allem der Spaß am Mehrkampf, Teamgeist und das Sammeln wertvoller Wettkampferfahrung.

Ob beim Sprint, Weitsprung, Schlagball oder Hochsprung – unsere jungen Talente zeigten Einsatz, Ehrgeiz und Freude am Sport. Gratulation an alle Teilnehmenden zu ihren tollen Leistungen!

Sehen lassen konnte sich ebenfalls der Einsatz der zahlreichen Helfer und Unterstützer, ob bei der Besetzung von Kampfrichter- und Messposten oder beim Kuchenverkauf. Großer Dank an dieser Stelle auch für die zahlreichen Gebäckspenden!

## **02. Juli 2025 Fahrdorf, Werferabend**

Da sauste etwas schnell durch die Luft, gefolgt von einem lauten Schrei. Kurze Zeit später noch ein Schrei. Nein, es war nicht Tarzan, der da schrie. Sondern Ralf Mordhorst vom Kieler TB, M50-Weltmeister im Diskuswurf. Diesmal mit dem 7,26 kg schweren Männer-Hammer als Wurfgerät. Seit Jahren rennt er dem Ziel hinterher, den Vereinsrekord im Hammerwerfen zu brechen. Und an diesem Mittwoch, den 2. Juli 2025 gelang es ihm endlich. Nach 46,36 m schlug der Hammer in den Fahrdorfer Boden ein.

Nicht viel kleinere Brötchen mussten an dem Abend die erfolgreichen Fahrdorfer Mastersathleten backen. Veranstaltungsleiter Jörg Köpke fand Zeit, sich beim Kugelstoßen zu versuchen und holte sich hier den Kreismeistertitel in der Klasse M55. Mit Diskus, Hammer und Speer war Michael Bott nicht zu schlagen, mit dem Hammer stellte er sogar eine neue Saisonbestleistung auf. Thomas Hölzel musste sich bei Kugel und Diskus trotz neuer Saisonbestleistungen mit „Vize“ zufriedengeben.

Ziemlich zufrieden zeigte sich auch Andreas Groneberg, der sowohl mit dem Diskus als auch mit Hammer und Speer auf neue Jahresbestleistungen man und sich dreimal die Kreismeistertitel holte.

Bei den Damen gewann Anke Timme das Kugelstoßen der Klasse W70. Birthe Muhl (W55) sicherte sich die Titel mit der Kugel und dem Speer.

Unsere Nachwuchswerfer bewiesen weiter aufsteigende Form, auch wenn Pauline Clemens (W13) wegen einer Knieverletzung ihr volles Potential nicht abrufen konnte. Ihre Schwester Johanna Clemens gelangen gleich 3 Saisonbestleistungen. In der stark besetzten Klasse M12 siegte Albert Nickel jeweils mit neuer persönlicher Bestleistung im Speerwurf (24,27 m) und Diskuswurf (17,32 m), wobei er den Diskuswurf mit gerade einmal einem Zentimeter Vorsprung vor Ian Hoheisel gewann. Im Speerwurf konnte sowohl Ian (22,54 m) als auch Karl Jenkel (18,73 m) und Emil Jenkel (13,94 m) überzeugen.

Unser Spartenleiter Christian Nickel stellte sich auch der Konkurrenz und konnte mit 3 blitzsauberen Bestleistungen bei Kugel, Diskus und Speer aufwarten. Und, was vielleicht noch wichtiger war, das Vater-Sohn-Duell bei allen Wettbewerben für sich entscheiden.

Knapp 50 Teilnehmer aus 15 Vereinen, u.a. auch aus Hamburg und Schwerin, hatten für diese Abendveranstaltung gemeldet. Das größte Problem für den ausrichtenden TSV Fahrdorf waren allerdings nicht die Teilnehmerzahlen, sondern die vom Wetterdienst angekündigten Unwetter. Zwei Schauer kurz vor Veranstaltungsbeginn waren weniger problematisch. Zwischendurch fiel der eine oder andere Tropfen, auch kein Problem. Erst kurz vor Schluss, es waren nur noch 5 Kugelstoßer im Rennen, setzte das angedrohte Gewitter ein, so dass dieser Wettbewerb leider nicht mehr durchgeführt werden konnte.

D.U.

## **06. Juli 2025 Hamburg Bergedorf, 42. Schüler/innen-Sportfest der TSG Bergedorf**

Ian Hoheisel weiter auf Erfolgskurs – neue PB im Weitsprung!

Auch am 06.07.2025 war Ian wieder im Einsatz – mit einem klaren Ziel: Neue persönliche Bestleistungen! Und das ist ihm eindrucksvoll gelungen: Mit 4,05 m im Weitsprung knackte er seine bisherige Bestmarke und setzte ein starkes Zeichen.

## **11. Juli 2025 Boren, Borener Meile**

TSV Fahrdorf begeistert bei der 34. Borener Meile – mit Lust auf mehr!

Jedes Jahr ist es aufs Neue ein echtes Highlight: die Borener Meile – ein Fest des Sports, der Gemeinschaft und der Begeisterung für den Laufsport. Auch in diesem Jahr war der TSV Fahrdorf wieder mit starken Läuferinnen und Läufern vertreten, die in ihren Altersklassen beeindruckende Leistungen gezeigt haben.

Besonders hervorzuheben sind Jakob Brumm (M9) mit einem tollen 2. Platz in 07:08 Minuten, Johan Nickel (M10) auf Platz 2 in 06:45 Minuten, sowie Albert Nickel (M12), der in seiner Altersklasse sogar den 1. Platz belegte. Bei den Mädchen überzeugte Pauline Clemens (W13) mit einem fantastischen Sieg in 07:19 Minuten in ihrer Altersklasse und damit auch ein hervorragender Platz 2 in der Gesamtwertung! Auch im Erwachsenenfeld setzte Sven Windmann (M45) mit seinem 1. Platz in 05:51 Minuten ein sportliches Ausrufezeichen.

Es ist jedes Jahr eine Freude, Teil dieser familiären und sportlich hochwertigen Veranstaltung in Boren zu sein. Wir freuen uns über jede Teilnahme und möchten für die kommenden Jahre noch mehr Sportlerinnen und Sportler vom TSV Fahrdorf motivieren, bei diesem tollen Event mitzulaufen.

Borener Meile 2026 – wir kommen!

### 13. Juli 2025 Meldorf, KM Einzel KLV Dithmarschen

Am 13.07.2025 machte sich Lukas Brumm auf den Weg nach Meldorf, um im Hochsprung, Weitsprung und über 75 m seine persönlichen Bestleistungen zu verbessern. Und das gelang eindrucksvoll: Im Weitsprung landete er bei starken 4,59 m – eine neue persönliche Bestmarke!

Im Hochsprung blieb die erhoffte PB zwar noch aus, aber: Kopf hoch, Lukas – die nächste Chance kommt schneller, als du denkst! Mit deinem Einsatz und Ehrgeiz ist klar: Da geht noch was! Weiter so!

### 20. Juli 2025 Handewitt, Unsere Läufer/-innen beim Handewitter Sommerlauf

| Pl. ⚡            | Snr. ⚡ | Name ⚡          | Nat. ⚡                                                                              | Jg. ⚡ | Verein ⚡     | Netto ⚡  | Brutto ⚡ |
|------------------|--------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|----------|----------|
| 5 Kilometer Lauf |        |                 |                                                                                     |       |              |          |          |
| Männlich         |        |                 |                                                                                     |       |              |          |          |
| 5.               | 571    | Windmann, Sven  |    | 1977  | TSV Fahrdorf | 00:20:19 | 00:20:21 |
| Weiblich         |        |                 |                                                                                     |       |              |          |          |
| 3.               | 568    | Günter, Kerstin |    | 1978  | TSV Fahrdorf | 00:22:30 | 00:22:33 |
| 6.               | 600    | Koberg, Maja    |    | 2004  | TSV Fahrdorf | 00:23:05 | 00:23:10 |
| 10.              | 572    | Windmann, Maren |  | 1982  | TSV Fahrdorf | 00:24:50 | 00:24:55 |

### 20. Juli 2025 Kaltenkirchen, Landesoffene KM - Mehrkampf U10-U14

Erneut ganz oben: Ian Hoheisel holt Titel bei der Landesoffenen KM!

Bei der Landesoffenen Kreismeisterschaft im Mehrkampf (U10–U14) ließ Ian Hoheisel vom TSV Fahrdorf erneut nichts anbrennen. In der Altersklasse M11 zeigte er starke Leistungen in allen Disziplinen – und wurde verdient Erster!

### ! Leichtathletin des TSV Fahrdorf im "Team Schleswig-Flensburg" !

Die Wurfdisziplinen haben sie ganz nach vorne gebracht. Weil Pauline Clemens vom TSV Fahrdorf besonders beim Hammerwurf und Diskus punkten kann, wurde sie jetzt ins "Team Schleswig-Flensburg" aufgenommen.

Dieser Kader besteht aus mehreren Nachwuchssportlerinnen und einem -sportler, die in besonderem Maße gefördert werden. Eine Jury aus Sport, Jugend, Politik und einer Stiftung hat die Jugendlichen ausgewählt. Neben Pauline als Leichtathletin sind so u.a. auch zwei Badminton-Spielerinnen, ein Trampolinspringer, eine Schwerathletin und eine Turnerin aufgenommen worden.

Im Rahmen des Scheersbergfestes wurde das aktuelle "Team Schleswig-Flensburg" nun offiziell vom Kreissportverband vorgestellt. Die Förderung ist verbunden mit einer finanziellen Unterstützung für die jeweilige Sportlerin und auf ein Jahr begrenzt.

Für Pauline ist die Mitgliedschaft im Kader eine tolle Anerkennung ihrer Leistungen, die sie nun noch weiter ausbauen möchte. Und auch für den TSV Fährdorf bedeutet die Auszeichnung eine Anerkennung der guten und vielfältigen Jugendarbeit, die der Verein seit Jahren in diversen altersspezifischen Leichtathletik-Gruppen leistet.

Herzlichen Glückwunsch, Pauline!

## LEICHTATHLETISCHE SPLITTER UND KURZMELDUNGEN

### 08.-09.11.2025 Kampfrichter Grundausbildung Rendsburg

Damit wir weiterhin an Wettkämpfen teilnehmen und auch veranstalten können, benötigen wir dringend neue Kampfrichter!

### 23. Mai 2025 Aabenraa/DK, Diskus/Hammerwettkampf

Leichtathleten aus den Vereinen TSV Fährdorf, TuS Collegia Jübek, TSV RW Niebüll und LG Flensburg machten sich am Freitagnachmittag auf den Weg nach Aabenraa, um dort an einer Veranstaltung mit Diskus- und Hammerwurf teilzunehmen. Während man südlich der Grenze mit Regen- und Hagelschauern zu kämpfen hatte, herrschte in Aabenraa trockenes Wetter und Sonnenschein. Dafür hagelte es jede Menge persönlicher Rekorde.

Die drei „Dreng 11“ Bennet Brode, Boyke Tams (beide Jübek) und Emil Jenkel (Fährdorf) überzeugten in den Schnupperwettbewerben mit Weiten besser als im Training. Um Jahresranglisten und Rekorde ging es dann bei den 12-jährigen Jungen. Im Diskuswurf setzten sich Thorfinn Jensen (Jübek) und Karl Jenkel (Fährdorf) an die Spitze der Jahresrangliste in Schleswig-Holstein. Beide zieren auch die Spitze im Hammerwurf, wobei Thorfinn da seinen eigenen Kreisrekord auf 17,55 m verbesserte.



Sonja Hucke (Niebüll) schleuderte den 3-kg-Hammer in der Mastersklasse K55 auf die neue Saisonbestweite von 32,07 m. Eine neue Jahresbestleistung gelang mit dem Gerät auch Ruth Kurtzweg-Otte (Flensburg), die ja kürzlich erst Deutsche Meisterin darin in der Klasse K70 geworden war, und sich nun auf 26,68 m verbesserte. Zufrieden war auch ihr Gatte Horst Otte (M75) mit seinem Diskusergebnis von 21,80 m.

Alle Teilnehmer waren angenehm überrascht über die vom Verein Aabenraa IG gut organisierte und „hyggelige“ Veranstaltung. Und viel Lob hatte man auch für die tollen Sportstätten in Dänemark übrig, denn da hapert es südlich der Grenze ganz gewaltig.

D.U.

# Schöne Sommerferien!

