



Newsletter 2025- August

AUSBLICK - TERMINE SEPTEMBER/OKTOBER 2025

07.09.	LM Marathon, 7. Flensburg liebt dich Marathon	Flensburg
08.09.	Wahlmehrkampf	Sonderburg/DK
14.09.	Kiel-Lauf	
14.09.	Team-DM Masters (unsere M50 startet)	Leverkusen
17.09.	Läuferabend	Bredstedt
19.09. Neu	Offene KM Wurf (Kugel, Diskus, Speer, Hindernis)	Husum
20.09.	Grenzlauf (letzter Lauf Zippel's Nordcup)	Krusau/DK
21.09.	LM 5 / 10 km	Elmshorn (MS 14.09.)
21.09.	LM Mannschaftscup (U14 und U12)	Büdelsdorf
21.09.	Sonderjütländische Meisterschaft	Apenrade/DK
03.10. Neu	Werfer-Fünf- und -Zehnkampf	Medelby
11.10.	KLV Vergleichskampf	Flensburg
19.10.	35. Büdelsdorfer Eiderlauf	Büdelsdorf
weitere Termine:		
14.09.	Jugendfahrt in den Hansapark	- s. Seite 9 -
Fortbildungen:		
18.09.	DOSB-Sportabzeichenprüfer	MS: 12.09.
26./28.09.	Kinder-Leichtathletik	leider ausgebucht
08./09.11.	Kampfrichter-Grundausbildung	Rendsburg (MS: 01.11.)

Das Protokoll unserer Spartenversammlung vom 10. Februar 2025 ist beigelegt.

Liebe Mitglieder der LA-Sparte, liebe TSV-Fahrdorf-Mitglieder, liebe Leser/-innen,

die Sommersaison nähert sich dem Ende und wir haben noch einige tolle Wettkämpfe vor uns, die Training und Engagement erfordern. Sollten Sie einmal Termine oder einen Artikel nachlesen wollen, finden Sie unseren Newsletter auch auf der Homepage des TSV Fahrdorf unter Aktuelles – Newsletter Leichtathletik.



Sportabzeichen-Wettbewerb 2024 des Kreissportverbandes

Am Montag, dem 14. Juli 2025 hatte der Kreis-Sportverband Schleswig-Flensburg e. V. zur Sportabzeichenehrung eingeladen.

Carola Thormählen nahm als Vertreterin des TSV Fahrdorf an der Veranstaltung im Bürgersaal des Kreishauses teil. Der TSV Fahrdorf belegte in der Gruppe D (Vereine 801 – 1300 Mitglieder) den **2. Platz** und erhielt eine Urkunde und einen Scheck über 50 € überreicht.

Familie Clemens war ebenfalls als Familie eingeladen worden. Sie hatte am Wettbewerb für Familien teilgenommen und wurde ebenfalls mit einer Urkunde geehrt, sowie einem Gutschein.

Ehrung für Familiensportabzeichen

Fünf Familienmitglieder, die alle im selben Jahr ihr Deutsches Sportabzeichen ablegen - das ist schon etwas Besonderes. Familie Clemens hat das geschafft. Vater Arne sowie seine vier Kinder Johanna, Pauline, Michel und Hannes sind deshalb nun vom Kreissportverband mit einer Extraurkunde und einem I.D.-Sievers-Gutschein ausgezeichnet worden.

Während die drei älteren Geschwister schon seit Jahren ihre Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold ablegen, war es für Hannes dieses Jahr das erste Mal. Denn frühestens mit sechs Jahren kann das Abzeichen erreicht werden. Größte Herausforderung dabei für die Jüngsten ist regelmäßig der Nachweis der Schwimmkompetenz.

Für Arne Clemens ist das Sportabzeichen eine Herzensangelegenheit. Er ist nicht nur selbst offizieller Abnehmer, sondern hat in diesem Frühsommer auch die Sportabzeichen-Woche des TSV Fahrdorf organisiert und mit weiteren Mitstreiterinnen und Mitstreitern durchgeführt. Ein Dank an alle Unterstützerinnen und Unterstützer der Sportabzeichen-Woche an dieser Stelle!

Etwa 20 Sportlerinnen und Sportler konnten dadurch ihr Sportabzeichen schon komplett erreichen, bei weiteren 40 fehlen noch Teildisziplinen. Bis zum Ende der Outdoorsaison können diese noch abgelegt werden. Im Frühherbst soll das - voraussichtlich bei mehreren Nachholterminen - noch in Fahrdorf möglich sein (auch ein Neueinstieg ist dann ggf. noch möglich). Diese werden noch bekannt gegeben.

Und dann ist auch wieder Familie Clemens mit dabei, wenn es darum geht, das "Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter", als was das Sportabzeichen in schönstem Beamtendeutsch gilt, zu erreichen.



13. Juni 2025 Fahrdorf, Team-DM-Vorrunde

In der Vorrunde zur Team DM lieferten sich die 2 Staffeln, und zwar M50 gegen M60, gleich zu Beginn ein spannendes Duell. Und so hatte die 4x100-m-Staffel der M60 in der Besetzung Groneberg, Emmerich, Mähler, Schweinert in hervorragenden 52,95 Sek. die Nase vorn. Die M50er mit Kaiser, Hölzel, Köpke und Salutzki benötigten 58,64 Sek.



Bei den M50ern ergaben sich einige bis jetzt anhaltende Saisonbestleistungen:

Thomas Hölzel, Weitsprung 4,85 m
Sebastian Heidbrink, 100 m 14,18 Sek.
Peter Salutzki trat 3-mal in Einzeldisziplinen an und erzielte jeweils SBL: 100 m in 14,69 Sek., 800 m 2:29,65 Min und 3000 m 12:18,18.

Natürlich war Miguel Molero-Eichwein über die 3000 m nicht zu schlagen (er startete bei und mit uns, da wir 3 Vereine für die StG Ostsee zusammenlegen können): 9:22,65

brachten die von keinem weiteren Athleten erreichten 739 Punkte. Andreas Stoltenberg startete über 800 in 2:46,92 Min. und 3000 m in 11:53,78 (beides SBL), Ralf Mohr Hochsprung 1,38 m und Diskus 29,52 m. Michael Bott hat zwischenzeitlich weit mehr als 12,27 m mit der Kugel gestoßen. Und auch sein Diskus flog im Laufe der Saison weiter als 33,80 m. Jörg (natürlich im Vorweg als Organisator einzigartig) lief die 100 m und Kugelstoß mit 10,10 m. Über 10 m lässt ihn immer zufrieden aussehen. Weitere Starter waren Martin Kaiser und Michael Rosenthal.

Die M60 traten mit 3 Supersprintern über 100 m an: Andreas Groneberg in 13,51 Sek. vor Christian Emmerich 13,64 Sek. und leider-leider verletzte Michael Schweinert sich einige Meter vor dem Ziel, aber 14,26 Sek. sind immer noch aller Ehren wert. Das Kugelstoßen ging an Andreas Mähler mit 10,58 m SBL, Christian Emmerich erzielte 9,65 m. Der Diskus von Andreas Groneberg flog am weitesten auf 34,40 m; der von Andreas Mähler auf 30,64 m.

Hinnerk Timme und Harry Greve lieferten die wertvollen Langstrecken-Punkte für die M60-Mannschaft (beide in Jahrgängen allerdings bereits M70!). Hinnerk lief 12:27,88 Min. und Harry 17:59,87 Min. (er war zum ersten Mal dabei).

Leider hatte das Frauen-W50-Team in diesem Jahr mangels ausgefallener Athletinnen und Verletzungen kurzfristig keine Mannschaft stellen können.

Und die KLV- und Fahrdorfer-Kampfrichter und -Helfer waren zahlreich zur Stelle und machten einen guten Job.



So erzielten die M50er 8.800 Punkte, die aktuell für den 6. Platz und somit die Quali für die Deutschen Meisterschaften am 14. September in Leverkusen reichen. Die M60er sind auf dem 4. Platz mit 6.911 Punkten, werden aber aus verschiedenen persönlichen Gründen nicht nach Leverkusen reisen können, so dass es eine ge- und verstärkte M50er-Mannschaft mit einigen Um- und Neubesetzungen geben wird.

A. T.

Gern mitmachen, denn wir benötigen immer weitere SPA-Abnehmer:

von www.ksvsl-fl.de

» Erwerb der Prüfberechtigung DOSB

[zurück](#) | [Übersicht](#) | [Details](#) | [Anmeldung](#)



Veranstaltungsbeginn:	20.09.2025, 08:00
Veranstaltungsende:	20.09.2025, 18:00
Meldefrist:	09.09.2025
Teilnahmegebühr:	-
Veranstalter:	Kreissportverband Schleswig-Flensburg e. V.
Veranstaltungsort:	<u>Alleestadion Schleswig</u>
Unterrichtseinheiten:	8
Prüfung:	Ja
Anmeldungen:	1 / 5..25
Altersklasse:	Ab 16 Jahren

Vorausschau Herbstferien

In der Ferienfreizeit **LALANDIA** des SHLV vom 19. bis 25. Oktober 2025 gibt es noch Restplätze. Infos s. www.shlv.de

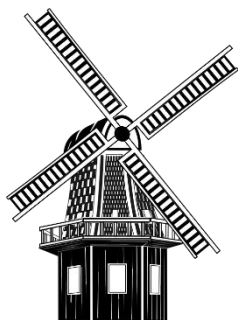
13. Juli 2025 Kiel, LM Masters

„Birthe und 8 Männer“ standen auf unserer Meldeliste für die gemeinsamen Landesmeisterschaften Masters der Verbände aus Hamburg, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern in Kiel.

W50			* heißt immer Saisonbestleistung an diesem Termin
Birthe Muhl	200 m	2.	40,03 Sek.*
	Weitsprung	2.	3,10 m*
	Kugelstoß	4.	6,80 m
M55 Rosenthal, Hölzel, Köpke, Marwell	Staffel		57,10 Sek.
Michael Bott	Kugelstoß	1.	12,43 m
	Diskuswurf	1.	34,17 m
	Speer	4.	35,22 m
Jörg Köpke	100 m	2.	14,09*
	400 m	1. (kein LM)	70,19 Sek.*
	Weitsprung	3.	4,30 m
	Kugelstoß	3.	10,70 m*
	Diskuswurf	5.	27,85 m*
Thomas Hölzel	100 m	3.	14,46 Sek.*
	Weitsprung	2.	4,68 m
	Diskuswurf	3.	31,31 m*
Michael Rosenthal	100 m	2.	14,61*
	Kugelstoß	5.	9,39 m
	Diskuswurf	4.	28,02 m*
	Speerwurf	6.	33,34 m*
M60 Mähler, Emmerich, Petersen, Schweinert	Staffel		53,21 Sek.
Christian Emmerich	100 m	1.	14,07 Sek.
Andreas Mahler	100 m	2.	14,51 Sek.*
	Weitsprung	2.	3,73 m*
	Kugelstoß	3.	10,36 m
	Diskuswurf	5.	30,24 m

Detlev Uhlenbrock stand wieder hervorragend als Kampfrichter zur Verfügung.

25. Juli 2025 Bokel, Windmühlenlauf / 29. Juli 2025 Breiholz



Sven, Jakob, Jonne und Maren Windmann wurden beim **Windmühlenlauf** „gesichtet“.

Birthe war dann beim **Breiholzer Sportwochenlauf** über 10,2 km auf der großen Kanalrunde erfolgreich.

17.08.2025 Medelby, zweimal Rang 2 bei den Landesmeisterschaften im Wurf-Mehrkampf

Drei Athleten aus den Reihen des TSV Fährdorf hatten für die Landesmeisterschaften gemeldet. Michael Bott musste seinen Start wegen Knieproblemen leider absagen, um seine Teilnahme an den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften nicht zu gefährden, so dass sich Andreas Groneberg und Jörg Köpke alleine gegen hochklassige und sehr motivierte Konkurrenz behaupten mussten.



Aber das gelang hervorragend. Jörg erreichte mit 1.744 Punkten eine neue persönliche Bestleistung im Mehrkampf sowie in den Einzeldisziplinen Hammerwurf und Gewichtwurf. Im Endklassement gab es für ihn Rang 2 in der Masterklasse M55.

Gleich drei neue persönliche Bestleistungen im Kugelstoßen, Diskuswerfen und Gewichtwurf konnte Andreas aufweisen. Auch im Mehrkampf verbesserte er sich. Trotzdem reichte es nicht zum Sieg, denn sein Gegner vom TSG Bergedorf war ihm doch eine Nasenspitze voraus.

Aber wichtiger als Weiten, Punkte und Siege war die tolle Stimmung beim Wettkampf und das herrliche Wetter. Da waren sich alle einig: nächstes Jahr sind wir wieder hier!

Detlev Uhlenbrock, auch als Kampfrichter und Berichterstatter vor Ort

22., 23., 24.08.2025 Gotha, Deutsche Meisterschaften Masters

Die 3 tollen Tage begannen mit einem **Landesrekord** über 300 m Hürden für Andreas Groneberg in 49,50 Sek. Er erzielte damit eine neue persönliche Bestzeit und kam auf Platz 4.

Der Sonabend wurde sicher von den 8 Staffelläufern sehnsüchtig erwartet. Wir konnten eine M50 und eine M60 melden. Die M50 der StG Ostsee in der Besetzung (Kaiser, Hölzel, Rosenthal, Köpke) lief 58,08 Sek. ~~~ Und wieder ein **Landesrekord!!!**: Die M60 mit Groneberg, Emmerich, Petersen und Schweinert lief 50,54 Sek. Ganz, ganz stark.

Ein dicker Dank geht an die Jungs, die nur für den Staffellauf 1000 km weit gereist sind (hin und zurück).

Über 100 m gab es auch eine neue Saisonbestleistung für Andreas Groneberg mit 13,03 Sek. Thomas Hölzel hatte sich darüber hinaus für den Weitsprung der M55 qualifiziert und landete auf Pl. 7 mit 4,68 m, Michael Schweinert startete im 100-m-Lauf der M 60 (7. 13,44 Sek.). Andreas G. lief dann noch die 100-m-Hürden M60 wurde dort 8. in 18,25 Sek. und im Weitsprung verfehlte er knapp auf Pl. 9. mit 4,51 m den Endkampf der besten 8.

A. T. (zusammengestellt aus den WhatsApp-Nachrichten der StG Ostsee)



30. August 2025 Gelting, Birklauf

„Das war wie eine kleine Auszeit“, war der Kommentar einer Läuferin nach 16,04 km Landschaftslauf um die Geltinger Birk. Der 25. = Jubiläums-Birklauf bot neben den tollen Strecken viel Spaß und Abwechslung mit Hüpfburg, Bolzplatz, Anerkennung durch Verleihung des Sportjugend SH-Preises, gute Duschen und leckeres Catering.

Von uns waren lauffreudig über 16,04 km dabei: Sönke Westphal, 2. M40 (Gesamt-11.) in 1:08:46 Std., Hinnerk Timme, 1. M70 (Gesamt-30.) in 1:16:25, Erika Ludewig, 1. W60 in 1:52:17 Min. Erstaunlich und erfreulich war Sönke gut 6 Minuten schneller unterwegs als im Vorjahr, bei Hinnerk waren es 4 Minuten bessere Laufzeit. Was sicher an den überaus guten Bedingungen und dem tollen Starterfeld in diesem Jahr lag. Es waren insgesamt über 300 Finisher – ein Rekordergebnis.

Damit gehen Erika sowie Sönke und Hinnerk (20.09. Grenzlauf Krusau) auf den diesjährigen Endspurt des Zippel's Nordcup.

Über 5 km gingen Maren und Sven Windmann an den Start des Nordschaulaufs. Sven wurde Gesamt-3. in 20:27 Min., Maren 5. Frau in 24:32 Min. Beide gewannen ihre AK.



Auf geht's zum Hansapark

Liebe **Kinder und Jugendliche** des TSV Fahrtdorf!
Wir fahren mit euch in den **Hansapark!!!**

- Datum:** **Sonntag 14. September 2025**
- Abfahrt:** Treffen um **08.50 Uhr**
(damit wir um 09.00 Uhr pünktlich mit dem Reisebus loskommen)
- Treffpunkt:** **Am Lundborg / Sportplatz**
Rückfahrt: 16.00 Uhr ab Sierksdorf,
so dass wir gegen 18.00 Uhr wieder in Fahrtdorf zurück sind
- Mindestalter:** Der Hansapark gibt kein Mindestalter vor. Ich bitte dennoch darum, keine Kleinkinder mitzuschicken, es sei denn ein Elternteil fährt mit.
- Teilnehmerzahl:** wir können maximal mit 50 Personen fahren
- Verpflegung:** Jeder kümmert sich bitte selbst um sein Essen und Trinken !
- Wichtig:** **Unkostenbeitrag (ohne Verpflegung)**
für **Kinder** = **20,- €**
für begleitende **Erwachsene** = **50,- €**
- Teilnahme** nur mit ausgefüllter und unterschriebener
Einverständniserklärung durch eure Eltern
Teilnahme nur nach **Vorauszahlung** des Unkostenbeitrages auf das Konto
Heike Derlien
IBAN DE13 2176 3542 0014 3715 26
BIC GENODEF18D5
VR Bank NORD eG
Verwendungszweck: Hansapark TSV Fahrtdorf und Name des Kindes
- Anmeldung:** **bis 05. September 2025** bitte unter
heikede@gmx.de oder Handy 0157-57292123

Ich freue mich auf euch
Heike Derlien (Jugendwartin)

Bitte auch **UNBEDINGT** die **ZWEITE** Seite **LESEN** und **AUSFÜLLEN**!!!!!!

Die Einverständniserklärung ist euch per E-Mail am 23. August 2025 zugesandt worden.