



## Newsletter 2026 – Januar

<b>!!!</b>	<b>14.02.</b>	<b>KM Halle FL + SL-FL U14/16 ab 10 Uhr U18 – Sen. ab 13 Uhr</b>	<b>Flensburg</b>
	15.02.	13. Mini-Hallensportfest M/W 6 – 13 J. (U14)	Bredstedt
	22.02.	11. Treßsee-Marathon	Munkwolstrup
	<b>01.03.</b>	<b>LM Block ab U16 (M/W13 kann hochstarten)</b>	<b>Malente</b>
	Do., 05.03.	KLV-Verbandstag	Harrislee
	<b>06.-08.03.</b>	<b>DM Halle Masters</b>	<b>Düsseldorf</b>
<b>!!!</b>	<b>08.03.</b>	<b>KM U12 und jünger</b>	<b>Gelting</b>
	<b>15.03.</b>	<b>KM Sprung (Hoch + Stab)</b>	<b>Flensburg</b>
	15.03.	15. Loop över de Kammbarg (5 / 10 km)	Joldelund
	<b>26.03.-02.04.</b>	<b>EM Halle Senioren Masters</b>	<b>Torun/POL</b>
	<b>12.04.</b>	<b>DM Marathon</b>	<b>Hannover</b>

### Termine ohne Wettkampf:

- 11. Februar, 18:15 Uhr: Jugendversammlung TSV Fahrdorf, Sportlerheim
- 21. Februar, 10 Uhr: Platzpflege, Sportplatz Fahrdorf
- 23. Februar, 17 Uhr: Spartenversammlung mit Ausgabe der Sportabzeichen, Sporthalle Fahrdorf
- 26. Februar (Ort?) oder 5. März (Oeversee): SPA-Abnehmer Fortbildung
- 14./15. März: Kampfrichtergrundausbildung, Lübeck
- 18. März, 18 Uhr: Jahreshauptversammlung TSV Fahrdorf, Sportlerheim
- 21. März: Kampfrichterfortbildung, Heide
- 07., 08., 09.** April: Osterferiencamp
- 11. April oder 19. September (Schleswig): Lehrgang zum Erwerb der SPA-Prüfberechtigung (s. letzte Seite des Newsletters)
- 26. Kalenderwoche ➡ am 19. Juni offizieller Sportabzeichentag, Termine Fahrdorf folgen



## Newsletter 2026 – Januar

### 3. Januar 2026 Bredstedt, 13. Wintersportfest

#### Kleines Fahrdorfer Team sorgt für Furore

Traditionell findet in Bredstedt immer am ersten Samstag im neuen Jahr das Hallensportfest statt. Und traditionell setzt Anfang Januar auch Winterwetter ein, so dass schon die Anfahrt vorsichtig gestaltet werden musste. Aber alle fünf gemeldeten Athleten kamen gesund und munter am Wettkampfort an und konnten dann ein verspätetes Silvesterfeuerwerk abfeuern.

Ian Hoheisel, der jetzt der Altersklasse M12 angehört, sicherte sich gleich beim ersten Auftritt über die 76,2 cm hohen Hürden Rang 2. Auf der 50-m-Strecke ohne störende Hindernisse erreichte er im Vorlauf die drittbeste Zeit, womit er ins Finale kam, dort aber leider seine Vorlaufzeit nicht bestätigen konnte. Dafür feuerte er die 3-kg-Kugel auf 6,94 m und holte sich den Sieg in seiner Klasse.

Albert Nickel (M13), der einige Zeit mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen hatte, zeigte wieder aufsteigende Tendenz und holte sich in allen vier Disziplinen eine Top 8-Platzierung, wobei er sich wohl am meisten über die 8,16 Sek. auf der 50-m-Distanz gefreut haben dürfte, obwohl dies nicht ganz zum Finaleinzug reichte. Aber die Saison ist ja noch lang.

Lukas Brumm (ebenfalls M13) begann den Wettkampftag mit hervorragenden 9,56 Sek. über 50-m-Hürden und Rang 3. Noch besser lief es für ihn ohne Hürden: 7,48 Sek. im Vorlauf und 7,46 Sek. im Finale brachten ihm jeweils Rang 2. Auch im Weitsprung gab es für ihn Platz 2 mit einer Weite von 4,25 m, die ihn nicht so ganz zufriedenstellte. Dafür nahm er Revanche im Hochsprung. Etwas vorsichtig begann er schon bei 1,11 m, die er sicher im ersten Versuch überquerte und schaffte das auch bei den folgenden Höhen: 1,15 m, 1,19 m, 1,23 m und 1,27 m. Und da war er dann schon 1cm unter seiner bisherigen Bestleistung. Aber die nächste Höhe (1,31 m) übersprang er ebenso sicher wie die 1,35 m und schließlich die Sieghöhe von 1,39 m, alles im ersten Versuch. Einzig ein Konkurrent aus Kiel überquerte ebenfalls diese Höhe, aber erst im dritten Versuch. Somit holte sich Lukas hier den Sieg, denn bei 1,43 m mussten dann beide (noch) passen.

Christian Emmerich (M60) testete seine Form auf der 50-m-Sprintdistanz. Mit 7,25 Sek. war er deutlich schneller als im Vorjahr, was für die kommende Saison viel erhoffen lässt. Schnellster M60-Masters war er damit, in der Männerklasse, wo er starten musste, wurde er Sechster.

Den Vogel an dem Tag schoss jedoch Vincent Abild ab. Für alle fünf Disziplinen war er gemeldet und in allen holte er sich den Sieg. Im 50-m-Vorlauf ließ er zwar noch austrudeln und schaffte nur die drittbeste Zeit (6,67 Sek.), die aber locker fürs Finale reichte, wo er dann den Turbo auspackte und in 6,49 Sek. ins Ziel kam. Über 50-m-Hürden lautete die Zeit 9,54 Sek. und nach Siegen im Weitsprung und Kugelstoßen mit



## Newsletter 2026 – Januar

jeweils persönlicher Bestleistung steigerte er sich im abschließenden Hochsprung auf 1,60 m.

Eine schwierige Aufgabe stand dann aber noch für alle an, nämlich die Heimfahrt im dichten Schneetreiben. Glücklicherweise kamen aber alle unbeschadet wieder zu Hause an.

### alle Ergebnisse:

Ian	50m VL	8,27 Sek.	3. M12
	50m F	8,41 Sek.	4. M12
	50mHü.	11,37 Sek.	2. M12
	Weit	3,65 m	4. M12
	Kugel	6,94 m	1. M12
Albert	50m VL	8,16 Sek.	7. M13
	50m Hü	11,02 Sek.	5. M13
	Weit	3,72 m	5. M13
	Kugel	5,94 m	8. M13
Lukas	50m VL	7,48 Sek.	2. M13
	50m F	7,46 Sek.	2. M13
	50mHü.	9,56 Sek.	3. M13
	Hoch	1,39 m	1. M13
	Weit	4,25 m	2. M13
	Kugel	6,68 m	6. M13
Christian	50m VL	7,25 Sek.	6. M (1. M60)
Vincent	50m VL	6,67 Sek.	3. M
	50m F	6,49 Sek.	1. M
	50m Hü.	9,54 Sek.	1. M
	Hoch	1,60 m	1. M
	Weit	5,65 m	1. M
	Kugel	8,35 m	1. M

D. U.

## 24. Januar 2026 Weddingstedt, Crosslauf

### **Zweimal „Brumm“ auf Platz 2 bei der Cross- und Waldlaufserie im Kreisforst Weddingstedt, Dithmarschen**

Erfolgreich vertraten die Brumm-Brüder den TSV Fahrdorf im frostigen Weddingstedter Forst: Jakob (re.) – jetzt AK M10 – lief 7:15 Min. über 1680 m, Lukas – M13 – hatte die gleiche Strecke, allerdings in der U14-Konkurrenz – zu laufen und war nach 6:26 Min. wieder im Ziel. Tolle Zeiten!



## Newsletter 2026 – Januar

### 25. Januar 2026 Silberstedt, Wintersportfest

#### Fahrdorfer Kids beim Wintersportfest erfolgreich!

Beim beliebten Wintersportfest in Silberstedt haben dieses Jahr auch wieder Fahrdorfer Athletinnen und Athleten teilgenommen.

Dieses Jahr waren aus der W7 Lia, Juli und Mila dabei. Bei der M7 war Bene vertreten. Bei der W8 war Rike dabei und bei der M8 waren Hannes und Jesse dabei. Bei der M10 waren Frederik, Jakob und Michel am Start. Sie haben sich beim Mehrkampf in unterschiedlichen Disziplinen mit anderen Vereinen gemessen: Watussi-Hochsprung, Schock-Ballwurf, Sprint, Froschsprung und Fünf-Sprung.

Am Ende gab es dann noch das Bananenkisten laufen, wo in den oberen Altersklassen die Bananenkisten hingestellt waren und in den unteren lagen sie.

Die Atmosphäre war gut. Wir hatten alle Spaß. Die Platzierungen waren auch sehr erfolgreich: Julie (1. Platz), Lia (2. Platz) und Mila (4. Platz), Bene (3. Platz), Rike (5. Platz), Hannes (2. Platz), Jesse (8. Platz), Frederik (1. Platz), Jakob (8. Platz) und Michel (2. Platz).



Und neben Medaillen und Urkunden gab es in Silberstedt wie immer Geschenke und Naschitüten - für die vorderen Plätze, ein zusätzlicher Ansporn. Das waren tolle Ergebnisse für die Fahrdorfer Kinder!

*Johanna Clemens*

## Newsletter 2026 – Januar

### 04., 18. Januar und 01. Februar 2026 Drelsdorf, 46. NOSPA Winter Straßenlaufserie 2026

#### Starke Platzierungen bei der NOSPA Winter-Straßenlaufserie 2026

Die 46. NOSPA Winter-Straßenlaufserie 2026, bestehend aus drei anspruchsvollen Läufen über 10 km, 15 km und den Halbmarathon, war auch in diesem Jahr ein echter Hätettest. Umso erfreulicher sind die starken Leistungen der Athletinnen und Athleten des TSV Fahrdorf, die sich in ihren Altersklassen hervorragend behaupten konnten.

Sven Windmann (Senioren M45) zeigte eine konstant starke Serie und erreichte mit einer Gesamtzeit von 3:18:30 Std. einen hervorragenden 2. Platz in der Altersklasse M45. Besonders bemerkenswert war seine Ausgeglichenheit über alle drei Läufe – ein verdienter Podestplatz in einem stark besetzten Teilnehmerfeld.

Elena Golec (Seniorinnen W40) lief eine sehr konstante Winterserie und belegte mit einer Gesamtzeit von 4:04:05 Std. den 3. Platz in der Altersklasse W40. Damit sicherte sie dem TSV Fahrdorf einen weiteren Podestplatz und unterstrich ihre starke Form über alle Distanzen hinweg.

Birthe Muhl (Seniorinnen W55) komplettierte alle drei Läufe erfolgreich und erreichte mit 4:11:56 Std. einen starken 4. Platz in der Altersklasse W55. Eine geschlossene Leistung, die besonders in der Serienwertung hohen Stellenwert hat.

Herzlichen Glückwunsch an euch drei, der TSV Fahrdorf ist stolz auf euch!

### 31. Januar 2026 Flensburg, Siegerehrung Zippel's Nordcup 2025



4 Läufe und reichlich Bonuspunkte sicherten Hinnerk Timme den Sieg in der Masterklasse 60 und einen 150-Euro-Einkaufsgutschein (natürlich für neue superschnelle Laufschuhe). Ebenfalls einen Einkaufsgutschein (50 EUR) erlief Sönke Westphal auf Platz 3 der M40. Dazu bekam er ein schickes Laufshirt, da er 5 Läufe des Cups absolviert hatte. Erika Ludewig (Frauen-Master-60) kam auf den 5. Platz.

Und erstmals gab es eine Schüler-Wertung. Hier finden wir Jakob Windmann (U18) auf Platz 1. Auch er hat einen Grundstock für ein neues paar Laufschuhe oder eine schicke Laufhose gelegt. Dazu Pauline Clemens, die in der WU14 einen geteilten 3. Platz und auch noch 20 EUR erlaufen hat. Reicht immerhin für ein paar sehr gute Laufsocken.

😏 Das sind aber alles nur Empfehlungen. Für 2026 ist die Anzahl der Läufe auf 5 reduziert worden und man muss 4 absolvieren, bei den Schülern sind es 2.





## Newsletter 2026 – Januar

### 31.01./01.02. Hamburg, Landesmeisterschaften Halle Männer / Frauen / U18

Immer gern gegen junge Konkurrenz treten unsere beiden Seniorensportler Andreas Groneberg und Michael Bott an. So lief Andreas über 60 m eine minimale SBL mit 8,20 Sek., im Weitsprung ging es auf 4,46 m. Michael Bott kam mit der 7,260-kg-Kugel in den Endkampf der besten 8 und sein bester Stoß ging auf 11,20 m.

### C-Trainer Ausbildung

Infos zu Fortbildungen, etc. findet ihr auf: [www.shlv.de](http://www.shlv.de)

28.01.26

### Noch freie Plätze C-Trainer Ausbildung



Am 06. März 2026 beginnt die neue C-Trainer Ausbildung und hier gibt es noch freie Plätze. Sofern eine Förderung des Landes genehmigt wird, ist die Ausbildung kostenlos/Antrag wird von uns gestellt. Aber dazu benötigen wir die genauen Teilnehmerzahlen. Über weitere Anmeldungen unter SAMS würden wir uns freuen. Die Ausschreibung kann hier eingesehen werden.



## Newsletter 2026 – Januar

### 2025, 38. SeniorenInnen-Mehrkampfwettbewerb 2025

Die Auswertung des 38. SeniorenInnen-Mehrkampfwettbewerbs 2025 ist auf [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht und hängt an. Von uns haben mitgemacht:  
Birthe Muhl, Jörg Köpke, Andreas Groneberg

#### M 55

1...Jörg Köpke 66 TSV Fahrdorf	3139
2...Marc Wede 66 TSV Bargteheide	3121
3...Wolfgang Zippert 67 TSV Bargteheide	2882
4...Stefan Seeba 67 Ahrensburger TSV	2667
5...Carsten Schumacher 67 Bramstedter Turnerschaft	2664
6...Michael Zirschnitz 70 LG Schönberg-W-S-K	2647
7...Bernd Fraikin 68 Bramstedter Turnerschaft	2583
8...Ralf Böge 67 Bramstedter Turnerschaft	2581
9...Viktor Reinfeld 68 Ahrensburger TSV	2489
10...Christian Huhnke 66 Bramstedter Turnerschaft	2431
11...Jörn Svenson 67 SV Großhansdorf	1597

#### M 60

1...Andreas Groneberg 64 TSV Fahrdorf	3748
2...Thomas Schädler 63 Bramstedter Turnerschaft	2618
3...Bernd Bröcker 62 TSV Bargteheide	2354
4...Folke Kuhlwein 62 SV Großhansdorf	1514

#### W 55

1...Nicola Brackenwagen 67 Ahrensburger TSV	2571
2...Viola Bornemann 69 Halstenbeker Turnerschaft	2461
3...Heike Voß 67 TSV Bargteheide	2355
4...Astrid Lindenau 66 Ahrensburger TSV	2262
5...Cora Müller-Rahmel 69 Ahrensburger TSV	2148
6...Christine Courmoulis 68 SV Großhansdorf	2016
7...Birthe Muhl 70 TSV Fahrdorf	1911
8...Martina Woreschke 66 Halstenbeker Turnerschaft	1738



## Newsletter 2026 – Januar

### Lehrgang zum Erwerb der SPA- Prüfberechtigung

Am 11. April und 19. September findet in Schleswig ein Lehrgang zum Erwerb der SPA-Prüfberechtigung statt. Anbei bereits die ersten Informationen:

#### Information- und Fortbildung der Sportabzeichen-Prüfberechtigten

Um die Sportabzeichen-Prüfberechtigten rechtzeitig vor Beginn der neuen Sportabzeichen-Saison 2026 inhaltlich und methodisch auf die Umsetzung von Veränderungen im Regelwerk des DOSB zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens vorzubereiten, führt der KSV SL-FL 2 Schulungsabende durch.

- **Donnerstag**, 26.02.2026, 18.00 Uhr, Durchführungsort folgt
- **Donnerstag**, 05.03.2026, 18.00 Uhr, Oeversee

#### Lehrgang zum Erwerb der Prüfberechtigung

Du möchtest Prüfer\*in für das Deutsche Sportabzeichen werden?

Als Prüfer\*in begleitest Du Menschen auf ihrem Weg zum Deutschen Sportabzeichen und unterstützt sie dabei, ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

Wir planen zwei ganztägige Lehrgänge zum Erwerb der Prüfberechtigung:

- **Samstag**, 11.04.2026, Schleswig
- **Samstag**, 19.09.2026, Schleswig

Außerdem bereiten wir uns schon jetzt auf den „**Landesweiten Sportabzeichentag**“ vor.

Sei am 19. Juni 2026 im **Alleestadion** Schleswig dabei und zeig, was in Dir steckt!

Auch das Mini-Sportabzeichen für die Kleinsten nehmen wir an diesem Tag ab.