



Newsletter 2026 – Februar/März

Datum	Meldeschluss	Veranstaltung	Ort
07. - 09.04.		Osterferien-Trainingsfreizeit (ausgebucht)	Fahrdorf
12.04.		DM-Marathon	Hannover
18.04.	15.04.	Ultralauf 50 km / 100 km	Viborg/DK
22.04.	22.04. 16 Uhr	24. Immelmannlauf (1,6 / 5 / 10 km)	Kropp
23.04.	20.04.	1000m und 5000m Bahnlauf	Haderslev/DK
25.04.		16. Viöler Straßenlauf	Viöl
25.04.	22.04.	Schülersportfest, ab U8 (Dreikampf, 800m, Stab ab U14)	Bredstedt
26.04.		Hamburg-Marathon	Hamburg
26.04.	25.04.	36. Eckernförder Stadtlauf (2 / 5 / 10 km)	Eckernförde
29.04.	26.04.	1. Lauf Angeliter Laufserie 1.500 m und 800 m	Gelting
02.05.	22.04.	Bahneröffnung, ab U8	Flensburg
02.05.	27.04.	14. Südenseelauf (0,4 / 5 / 7,5 / 21 km) inkl. LM + KM Halbmarathon	Sörup
02.05.	19.04.	DM Langstrecke U20-Masters	Celle
03.05.	19.04.	DM Langstaffel U20-Masters	Celle
06.05.	03.05.	2. Lauf Angeliter Laufserie 3.000 m und 1.000 m	Schleswig
10.05.	02.05.	30. Stadtwerkelauf Niebüll (2,6 / 5 / 10 km)	Niebüll
10.05.	01.05.	38. Schleswiger VR Bank Stadtlauf mit KM + LM 5/10 km	Schleswig
17.05.		LM Langhürden	Lübeck?
19.05.		Horst-Kunze-Abendsportfest (Langstaffeln)	Bredstedt
20.05.	17.05.	3. Lauf Angeliter Laufserie 5.000 m, 3 x 800 m/1000 m	Fahrdorf
24.05.		NDM + LM Hindernis	Zeven
30.05.		19. Lauf zwischen den Meeren	Husum - Damp
30./31.05.		NDM Mehrkampf alle AK	Papenburg
30.05.		LM Block und Talentsichtung	Kiel
31.05.		LM Masters mit 5000 m (+ Langstaffeln?)	Kiel
05.06.		Vorrunde TEAM DM Masters	Fahrdorf
06.06.		Nachwuchs-Werfertag	Fahrdorf
06./07.06.		LM U20 + U16	Lübeck
07.06.	03.06.	8. Tine-Flugplatzlauf	Schwesing
10.06.		Jugend trainiert für Olympia U16	Lübeck
13.06.		KM Einzel S/Si U16 - KU10 (7 J.) mit BM U18 u.ä.	Schleswig
13./14.06.		LM M/F + U18	Hamburg
14.06.	10.06.	18. Stadtlauf "Kappeln Rund" (5,9 / 10 km)	Kappeln
14.06.	01.06.	15. Handewitter Sommerlauf	Handewitt
18.06.		Jugend trainiert für Olympia U14/U18	Lübeck
19.06.		Werferabend inkl. KM-Diskus, Speer ab U16	Fahrdorf
20./21.		NDM Jugend U20 - M/W15	Lübeck
21.06.		Viking Triathlon	Schleswig
27.06.		Mittsommerlauf (5 / 10 km)	Enge-Sande
27.06.		Offene Meisterschaften Masters	Apenrade/DK
27./28.06.		LM Mehrkampf	Flensburg
06.07.-14.08.		Sommerferien	

Zusätzliche Kampfrichterausbildung 9./10. Mai 2026: s. letzte Seite des Newsletters!



Newsletter 2026 – Februar/März

11. und 25.01. und 08.02.2026, 3. Eckernförder Laufserie, Eckernförde

Auch in diesem Jahr war der TSV Fahrdorf bei der Eckernförder Laufserie mit am Start.
Folgende Ergebnisse konnten erzielt werden:

	5 km		10 km		HM
Lauf 1					
11.01.2026	Albert Nickel	1. M13	Sven Windmann	6. M45	"-"
			23:46		42:23
	Jakob Windmann	2. MU18			
			23:46		
	Tobias Golec	3. M40			
			25:14		
	Frida Golec	1. W13			
			25:42		
	Elise Golec	1. W11			
			32:24		
Bambinilauf	Karlo Golec		500 m	ohne Zeitnahme	
Lauf 2					
25.01.2026	Sven Windmann	1. M45			
			19:16		
Lauf 3					
08.02.2026	Elena Golec	2. W40	Sven Windmann	1. M45	
			26:01		42:49
	Tobias Golec	6. M40			
			26:55		
	Frida Golec	2. W13			
			28:16		

Newsletter 2026 – Februar/März

8. Februar 2026, Landesmeisterschaften Masters, Hamburg

Nachdem die gemeinsamen LM Masters (SH, HH, MV) um einige Wochen verschoben waren, traten unsere 4 (gesunden) Athleten erfolgreich in Hamburg an:

Andreas Groneberg	60 m	8,27 Sek.	LM	Kommentar: „Ein guter Tag.“
	200 m	27,12 Sek.	LM	
	Weit	4,84 m	LM	
Christian Emmerich	60 m	8,32 Sek.		„Sprinten bringt mega viel Spaß.“
	200 m	29,55 Sek.		„Mein erster 200-m-Vollgaslauf seit 3 Jahren. Bereit mal wieder eine 4x200m-Staffel zu laufen.“
Jörg Köpke	Hoch	1,30 m		„2 Monate nach der Knie-OP wieder an Wettkämpfen teilnehmen zu können ist fantastisch.“
	Weit	3,99 m		
	Kugel	10,88 m		„Endlich – 5 kg.“
Michael Bott	Kugel	13,55 m	LM	„All time best – Dank neuer Technik.“

Leider konnte die gemeldete M60-4x200-m-Staffel nicht an den Start gehen.
LM = Landesmeister



Siegerehrung LM Kugel M60

1. Michael Bott
- 2.
- 3.
4. Jörg Köpke



Newsletter 2026 – Februar/März

7. Februar 2026, NLV-BLV-Meisterschaft Halle Masters, Bremen

Sebastian Heidbrink (jetzt auch M60) startete einen Tag vorher bei der NLV-BLV-Meisterschaft Halle Masters und sprintete die 60 m in 8,68 Sek.: „Damit bin ich zufrieden“, sein Kommentar.

Anke Timme

14. Februar 2026, offene Berlin-Brandburg-Hallen-Meisterschaften-Masters, Berlin-Schönhausen

Da ein geplanter Sporttag nicht ausfallen kann (Absage KM Halle FL), machte Andreas G. sich spontan am 14.02. auf den Weg nach Berlin zu den „offenen Berlin-Brandburg-Hallen-Meisterschaften-Masters“ und lief dort in 10,70 Sek. über 60 m Hürden einen neuen **Landesrekord** in der M60. Außerdem sprintete er dort 60 m und 200 m.

Der nächste Termin für unsere erfolgreichen Masters sind die DM vom 6. bis 8. März in Düsseldorf.

Anke Timme

15. Februar 2026, 13. Mini-Hallensportfest, Bredstedt

M7	3.	713	Benedikt Engebrecht
M8	10.	596	Hannes Clemens
M8	12.	582	Jesse Timm Hofmann
M10	1.	1053	Frederik Engebrecht (s. Foto nächste Seite)
M10	13.	915	Michel Clemens
M10	15.	851	Jakob Brumm
M11	8.	997	Johan Nickel
M12	1.	1249	Ian Hoheisel
M13	2.	1520	Lukas Brumm
W7	1.	855	Julie-Catharina Beyer
W7	3.	704	Lia Parusel
W8	10.	665	Rike Wagner
W11	15.	1242	Jonna Ortmann

Newsletter 2026 – Februar/März

Ein volles Haus gab es beim Minisportfest der 6- bis 13-jährigen in Bredstedt. Aber die Athletinnen und Athleten des TSV Fahrdorf ließen sich davon nicht beeindrucken. Gleich dreimal standen Fahrdorfer Athleten am Ende ganz oben auf dem Treppchen, dazu gab es noch drei weitere Podestplätze.

Absolviert werden musste ein Vierkampf aus 50 m Sprint, 50 m Hürden, Weitsprung und Ballwerfen. Bei den Mädchen der Altersklasse W7 gewann diesen Vierkampf Julie-Catharina Beyer mit 855 Punkten. Den dritten Platz erkämpfte sich hier Lia Parusel. In den riesigen Teilnehmerfeldern der Klassen W8 und W11 errangen Rike Wagner und Jonna Ortman gute Top-20-Platzierungen.

Bei den Jungen M7 erkämpfte sich Benedikt Engebrecht Rang 3 mit 713 Punkten. In der M8 gab es die Plätze 10 und 12 für Hannes Clemens und Jesse Timm Hofmann. Einen weiteren



Sieg holte Frederik Engebrecht in der Klasse M10. Für Michel Clemens und Jakob Brumm gab es hier mit guten Ergebnissen Platzierungen in den Top 20.

Johan Nickel wurde Achter in der Klasse M11. Mit deutlichem Vorsprung holte Ian Hoheisel in der Klasse M12 den Sieg nach Fahrdorf. Ein gut aufgelegter Lukas Brumm musste in der Klasse M13 nur seinen Dauerkonkurrenten aus Heide an sich vorbeilassen. Mit 1520 Punkten wurde er aber souverän Zweiter.

Detlev Uhlenbrock

Danke an Detlev für seinen „Fullday-Job“ als Kampfrichter sowie Henrik und Thomas.

Deutsches Sportabzeichen 2025 - 63 Urkunden für den TSV Fahrdorf

Am 23. Februar 2026 wurden im Rahmen der Spartenversammlung insgesamt 63 Athletinnen und Athleten mit dem Sportabzeichen ausgezeichnet. Die Verleihung erfolgte in den Kategorien Gold, Silber, Bronze.

Von 22 Erwachsenen waren herausragend dabei

Thomas Rühs (44 Abnahmen)
Jörg Köpke (40)
Gunda Rühs (37)

Besonders erfreulich, es gab 10 „Ersttäter – inkl. unseres Spartenleiters“.



Newsletter 2026 – Februar/März



Die Erwachsenen erhalten bei der ersten Abnahme die Anstecknadel, danach nur auf Anfrage. Die Schüler bekommen diese immer. Eine Urkunde bekommt natürlich jeder.

41 Schüler/-innen haben es geschafft. Können wir das in diesem Jahr noch übertreffen? Wenn ein paar ihren Schwimmnachweis noch schaffen, ist das vielleicht möglich.

Insgesamt haben wir 7 Teams gemeldet und hoffen, dass wir - wie bereits 2022 und 2024 erneut 500 EUR für die Teambildung gewinnen können. Zusätzlich kommen 1 Paar-Abgabe und 7 Familien-Abgaben dazu. Diese werden direkt vom Kreissportverband ausgelost und eingeladen.

Anke Timme

22. Februar 2026, Munkwolstrup, 11. Treßseemarathon

Bei milden fünf Grad und Nieselregen habe ich mich auf den Weg nach Munkwolstrup gemacht. Der Treßseemarathon ermöglicht Strecken über 5 km bis Marathon mit 42,75 km zu absolvieren.

Ich hatte mich folglich wie 2024 für den Zweidrittelmarathon mit 28,5 km entschieden. Die Strecke im Naturschutzgebiet ist landschaftlich naturbelassen sehr idyllisch. Dagegen ist die Strecke mit den vielen Anstiegen eine echte Herausforderung.

Wenn man sich die Medaille genauer ansieht, ist alles gesagt. Wetterbedingt mit Nieselregen und später Schauern ist schon passend. Die Strecke wird als eine hügelige Landschaft dargestellt.

Im Ziel konnte ich nach 2:52 Std. den 3. Platz in meiner Altersklasse belegen. Im Gesamtergebnis konnte ich auf der Strecke den 8. Platz belegen.

Dieser Wettkampf erscheint in keinen Bestenlisten, ist nicht vermessen. Dennoch sind die Streckenangaben ganz genau und richtig. Unglaublich viele Läufer und Läuferinnen nutzen diesen Februar-Lauf als Trainingslauf.



Birthe Muhl



Newsletter 2026 – Februar/März

26. Februar 2026, Fortbildung Sportabzeichen, Schleswig

Am 26. Februar 2026 fand im Vereinsheim des VfR Schleswig ein Informationsabend und Fortbildung für bereits aktive Prüfberechtigte statt, um gut vorbereitet in die diesjährige Sportabzeichen-Saison 2026 zu starten.

Hauptthema war die Digitalisierung. Es wurde darum gebeten, dass Vereine und Prüfer die digitale Vereinsverwaltung nutzen sollten.

Weiterhin wurde darauf hingewiesen, dass im Prüfungswegweiser keine neuen Informationen gibt.

Am 11. April 2026 findet ein Lehrgang zum „Erwerb der Prüfberechtigung DOSB“ in Schleswig statt.

Erika Ludewig

08. März 2026, Kreismeisterschaft Halle U12 und jünger, Gelting

Mit 14 jungen Leichtathletinnen und Leichtathleten war der TSV Fahrdorf bei den Hallen-Kreismeisterschaften der Altersklassen U8–U12 in Gelting vertreten – und das Team kehrte mit vielen starken Platzierungen und mehreren Titeln zurück.

Bei den Mädchen der W7 gewann Julie Beyer souverän den Dreikampf und sicherte sich damit den Kreismeistertitel. Zudem überzeugten in derselben Altersklasse Mila Jaster (5.), Lia Parusel (6.) und Lotta Thiessen (8.) mit guten Leistungen im großen Teilnehmerfeld.

Bei den Jungen der M11 zeigte der TSV Fahrdorf seine besondere Stärke: Matti Worm gewann den Dreikampf und wurde Kreismeister, während Peer Unmack als Vizekreismeister Rang zwei belegte. Dahinter folgten Jon Wall (3.) und Johan Nickel (5.), sodass gleich vier Fahrdorfer unter den Top-Fünf landeten.

Auch in der M10 ging der Titel nach Fahrdorf: Olaf Albrecht setzte sich im Dreikampf durch und holte einen weiteren Kreismeistertitel, während Frederik Engebrecht mit Rang drei ebenfalls aufs Podest kam.

Weitere gute Ergebnisse erzielten Hannes Clemens (7.) und Jesse Hofmann (8.) in der M8, Rike Wagner (5.) in der W8 sowie Jonna Ortman (8.) in der W11.

Auch in den Hindernisläufen überzeugten die Fahrdorfer Kinder mit starken Platzierungen:

In der W7 lief Julie Beyer auf einen hervorragenden 2. Platz, gefolgt von Mila Jaster (3.), Lia Parusel (4.) und Lotta Thiessen (7.). In der W8 erreichte Rike Wagner einen starken 2. Platz. Bei den Jungen gewann Johan Nickel (M11) den Hindernislauf, während Matti Worm (2.), Peer Unmack (3.) und Jon Wall (4.) das starke Mannschaftsergebnis

Newsletter 2026 – Februar/März

komplettierten. In der M10 siegte Olaf Albrecht vor seinem Vereinskameraden Frederik Engebrecht (2.), und in der M8 lief Hannes Clemens auf Platz zwei.

Auch in den Staffeln war der TSV erfolgreich: Die U12-Staffel der Jungen mit Unmack, Worm, Wall und Nickel lief auf Platz eins und sicherte dem Verein einen weiteren Kreismeistertitel. Die U10-Staffel der Mädchen mit Beyer, Thiessen, Parusel und Jaster liefen auf einen tollen dritten Platz.



Bilanz des Tages:

- 4 Kreismeistertitel
- 1 Vizekreismeistertitel

Vielen Dank an Anja Wagner, Susanne Unmack, Albert Nickel, Pauline und Johanna Clemens, die uns als Helfer und Helferinnen an den verschiedenen Stationen unterstützt haben. Ohne euch wäre ein Start des TSV Fahrdorf nicht möglich!



Newsletter 2026 – Februar/März

15. März 2026, Kreismeisterschaft Sprung, Flensburg

Bei der gemeinsamen Kreismeisterschaft im Sprung am 15. März 2026 in Flensburg war der TSV Fahrdorf mit Lukas Brumm und Albert Nickel in der Altersklasse M13 sowie Vincent Abild bei den Männern am Start.

Alle drei konnten den Wettkampf mit neuen persönlichen Bestleistungen beenden. Vincent Abild überzeugte mit 2,40 m im Stabhochsprung sowie 1,64 m im Hochsprung. In der Altersklasse M13 übersprang Lukas Brumm im Hochsprung starke 1,44 m und belegte damit Platz 1. Auch Albert Nickel stellte mit 1,24 m im Hochsprung eine neue persönliche Bestleistung auf und beendete den Wettkampf auf dem dritten Platz.



15. März 2026, Den Haag/Niederlande

Der 50. NN CPC Loop fand mit Beteiligung von Hinnerk und Anke Timme statt. (Wir dürfen uns jetzt „Hardloopers“ nennen.) Das ist in den Niederlanden die übliche Bezeichnung für eine/n Läufer/in. Aus zeitlich-organisatorisch Gründen hatten wir uns für die 5-km-Strecke entschieden, so, wie weitere 5357 Läufer/-innen. Und supergut Hinnerk kam als Gesamt-188. und erster der M70 nach 22:54 Min. ins Ziel, Anke in 40:19 Min. als 4715. Solche Zahlen liest man nicht so oft. Es war eine Wahnsinnsveranstaltung, insgesamt waren es über 40.000 Läufer, unendlich viele Bambinis und Schüler mit Elterncoaches, alles superbestens organisiert. Wir waren zufrieden.

Anke Timme

15. März 2026, Sylt

Den 43. Syltlauf – einmal über die Insel von Nord (List) nach Süd (Hörnum) – finishte Maren Windmann in 3:36:38 Std. (34,55 km). Sie war damit eine von 1000 Läuferinnen und Läufern. Herzlichen Glückwunsch. Wer dort 2027 laufen möchte, muss sich rechtzeitig selber anmelden.

Anke Timme

21. März 2026, Cross-Duathlon, Leck

Die Jugend des TSV Fahrdorf probiert sich in neuen Sportarten: Beim Cross-Duathlon am 21. März 2026 in Leck gingen Carla Behmer sowie Johan und Albert Nickel erstmals in der Kombination aus Laufen und Mountainbiken an den Start.

Newsletter 2026 – Februar/März

Der Wettkampf begann mit einer 1,8 km langen Crosslauf-Runde durch den Wald. Anschließend wechselten die Teilnehmenden in der Wechselzone auf ihre bereitstehenden Mountainbikes und absolvierten eine anspruchsvolle 4,3 km-Crossrunde. Zum Abschluss stand noch einmal ein 1 km-Lauf durch den Wald auf dem Programm.

Albert Nickel gewann die Jungenwertung und setzte sich dabei vor Johan Nickel (Platz 2) durch. Carla Behmer erreichte bei den Mädchen einen starken vierten Platz.

Der Cross-Duathlon diente zugleich als gelungene Vorbereitung für die kommenden Triathlon-Wettkämpfe von Carla und Albert.



22. März 2026, Flensburg

Jakob Windmann lief beim 15. Stadtwerke-Lauf 5 km in 22:51 Min. Damit wurde er Zweiter in der MJU18. Leider hatte der TSV Fahrdorf 3 krankheitsbedingte Ausfälle.

Anke Timme

9./10. Mai 2026, Zusätzliche Kampfrichterausbildung, Rendsburg

Der SHLV beabsichtigt, am 9./10. Mai 2026 in Rendsburg eine zusätzliche KR-Ausbildung durchzuführen. Hierdurch soll u.a. der ausgefallene Lehrgang im November 2025 kompensiert werden.

Infos hierzu findet ihr unter: [Aus- und Fortbildungstermine « Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.](#)

Meldungen bitte an Ulrich Linke dsa-in-kappeln@web.de mit folgenden Informationen: *Name, Vorname, Geb. – Datum, Anschrift, Verein, Tel.-Nr./Mail.*

Bitte nehmt, wenn möglich, an diesem Termin bzw. an dieser Ausbildung teil. Wir benötigen dringend ausgebildete Kampfrichter, damit unsere Sportler weiterhin an Wettkämpfen teilnehmen können. Ob im 3. Quartal 2026 eine Ausbildung in Fahrdorf stattfinden wird, ist derzeit noch unklar und eher unwahrscheinlich.